



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## ما تفعل اذا لدغتك افعى او عقرب ؟

### ما تفعل اذا لدغتك افعى او عقرب ؟

في هذا المقال نعرض معلومات واشادات عن خطورة لسعت الحشرات ولدغلت الافاعي والعقارب وطرق الوقاية منها والاعمال التي بإمكاننا القيام بها كاسعاف اولى . وفيه تكثر في مثل هذه الاوقات.

الثوم والبصل يبطل مفعول سم الحشرات...\* العقرب الاصفر والعنكبوت البيتي هما الاخطر ..\*

لسعت الحشرات

اللسعة تكون نتيجة لسعة حشرات مثل النحل او العقارب في جلد الإنسان, تؤدي الى جرح وأحياناً دخول السم في أوردتنا , وهذا الامر يجب ان يستحوذ على اهتمامنا خاصة عند الخروج في نزهات في احضان الطبيعة والمنتزهات.

الحشرات اللاسعة المنتشرة في بلادنا هي الدبور والزقزقة, والنلس الحساسون لسمها قد يتضررون كثيراً ويجب أن لا يستهان بمثل هذا الوضع خاصة لأنه وقد ينتهي في بعض الحالات بالموت خلال فترة زمنية قصيرة.  
العلامات: في أعقاب اللسعة يظهر ألم واحمرار وحكة وسخونة موضعية ثم انتفاخ ودرنه, وفي حالات أصعب تظهر حكة في الحنجرة وبحة في الصوت وصعوبة في التنفس وألم في البطن مع إسهال. وهناك خطر تلوث ثانوي بسبب تعرض الجرح للميكروبات وأيضاً تيتالوس.

وفي حالات حساسية زائدة, فإن لسعة حيوانك سامه أو لسعت في منطقة العنق فإنه بالإضافة إلى الأعراض السابقة قد يظهر ورم في جهاز التنفس ومن علاماته شحوب أو ازرقاق وفقدان وعي, وهذه قد تنتهي أحياناً بالموت.  
إن أهم الأسس للوقاية من اللسعات هي الابتعاد عن أماكن تعج بالحشرات اللاسعة والانتباه والتأكد من عدم دخول الحشرات إلى كأس الشراب وينصح كل من عدهم حساسية زائدة اتخاذ إجراءات وقائية لمنع ظهور أعراض مرافقه خطره نتيجة للدغة أو اللسعة مثل: حمل علامة تكل على حساسيتكم الزائدة والتزود بحقنه اوتوماتيكيه تحوي أفينبرين وهي مادة مضادة ماته للحساسية الزائدة والتطعيم المضاد للحساسية الزائدة

يمكن القيام ببعض العمليات التي من شأنها ان تكون العلاج في غالبية الاحيان :

- إخراج الشوكة (الزبانه) حالاً بعد اللدغة, لمنع استمرارية دخول السم (زبانه النحلة تستمر في ضخ السم لمدة (2-3) دقيقة
- إخراج الشوكة بالإظفار او قشط مكان اللسعة, ولا تحاولوا إخراجها بالضغط لان هذا يجعلها تدخل عميقاً
- تبريد الموضع بالماء البارد او الثلج لمدة ساعة
- دهن الموضع بمراهم يحوي سترونيديم
- من العادات الشعبية دهن المكان بعصير ثوم او بصل حيث يعتقد ان هذه المواد تبطل مفعول السم
- اذا ظهر ورم يجب تضميد الجرح بضمادة نظيفة
- اذا كانت اللدغة في اليد, يرجى ربطها بضمادة في مكان منخفض عن مستوى القلب لابطاء وصول السم الى القلب
- تناول مسكنات الم حسب الوضع

متى يجب التوجه الى خدمات الصحة الشاملة - كلاليت ؟

- إذا حدث تفاقم في الأعراض وساعت حالة المملوغ
- إذا كان المملوغ من أصحاب الحساسية الزائدة
- إذا تم حقن بالفينبرين, يجب الوصول الى العلاج الطبي بسرعة لان مفعوله يدوم 10 دقائق فقط

لدغة العقرب

\* هناك 12 نوع من العقارب أخطرها الأصفر \*

العقارب عادة ما تختبئ تحت الحجارة وبين الصخور, وفي لدغتها ملده سامه زلاليه تدخل مجرى الدم. وفي البلاد هناك 12 نوعاً من العقارب, أخطرها الأصفر واغلب اللدغات تكون في الإطراف السفلى.

من أعراض لدغلت العقارب انها تسبب ألماً موضعياً واحمراراً وورماً. وفي حالات الصعبة قد يسبب السم شللاً وتقلصت ووقف عملية التنفس وعند الصغار قد تتطور

الحالة إلى تسمم عام والعلامات هي:

- إفراز لعاب زائد من الفم، مع دموع وكحة وتقيؤ وألم وإسهال
  - نبض سريع وارتفاع في ضغط الدم، عرق بارد، تنفس سريع، توسع البؤبؤ، تسمر شعر واحمرار في الوجه والحاجة إلى التبول
  - سخونة ودوخة ورعدة عضلات وضبابية في الوعي.
- بالرغم من خطورة الأعراض وصعوبتها فإنها تزول عادة تلقائياً خلال ساعات لكن الأهم الوقاية منها بمنع الصغار من قلب الحجارة والمشي حفاة بينها.

ما يمكننا القيام :

- تعقيم مكان اللسعة أو اللدغة بالماء والصابون والكحول
- راحة الملدوغ واستلقائه مع منعه من الحركة
- تبريد موضع اللسعة بالماء البارد والتلج
- مانع وريدي، ربط ضاغط لمنع انتشار السم
- تناول مسكنات الم حسب الضرورة
- التأكد من التطعيم ضد التيتانوس (فقال 5 سنوات)
- متى يجب التوجه إلى الخدمات الصحية الشاملة - كلاليت ؟
- يجب نقل كل ملدوغ إلى المستشفى خاصة في حالة العقرب الأصفر.

لسع العناكب

\* العنكبوت البيتي أكثر اذاءعاً \*

توجد في البلاد عناكب من أنواع عديدة، ولكن المؤذي منها هو البيتي الذي يلسع أثناء القيام بعملية تنظيف داخل البيت. من أعراضها أنها تؤدي إلى ألم شديد ومتزايد، وانتفاخ موضعي – غالباً درنه حولها منطقة بيضاء محطبة باحمرار ويحتمل أيضاً سخونة وضعف وغثيان وإلى ألم مفصل وطفح.

لهذا بان استعمال قفازات جلدية عند تنظيف أماكن غير مرئية قد يكون كافياً للوقاية من هذه اللدغات.

العلاج الذاتي:

- تبريد موضع اللسعة
- تعقيم الجرح
- التأكد من التطعيم ضد التيتانوس
- متى يجب التوجه إلى خدمات الصحة الشاملة - كلاليت؟
- إذا ظهر ثقب في الجلد
- إذا كانت مدة التطعيم ضد التيتانوس قد مرت

لدغت الأفاعي

\*الخوف والانفعال اللذان ينتجان من اللدغة يسببان نبضاً سريعاً وتوسعاً في الاوعية الدموية بحيث يسهل وصول السم سريعاً إلى جميع اعضاء الجسم\*

توجد في بلادنا أفاعي سامه من عائلتين (تسيفع) (وفيتن) هذه الأفاعي تتواجد في المناطق الخضراء وفي الصحراء وفي الرمال وقرب مصادر المياه، وفي حالة اللدغ يظهر في موضع اللدغة ثقبان لنابي السم.

من أعراض سم الأفعى انه يسبب اذى في الجهاز الدموي ويطور متع دم. والخوف والانفعال اللذان ينتجان من اللدغة يسببان نبضاً سريعاً وتوسعاً في الاوعية الدموية بحيث يسهل وصول السم سريعاً إلى جميع اعضاء الجسم. وبعد 10 دقائق يظهر نبض سريع وضعيف، وتنفس سريع وضعيف وحتى إلى حالة من فقدان الوعي.

يظهر في موضع اللدغة ألم متزايد، وورم متغير اللون ويمتد في الجسم مع جريان الدم ثم احمرار وازرقاق وتظهر على الجلد خطوط حمراء تبرز سريان السم في الجسم وبعد ساعات تظهر حويصلات موضعية فيها دم وسائل، ويدون علاج ملائم تتفاقم الحالة، يزيد النبض وينخفض ضغط الدم حتى فقدان الوعي. وعند الملدوغين الذين لا يفقدون وعيهم يظهر إسهال وآلام بطن ثم إدماء من أماكن مختلفة من جلد، إدماء، قلب، دماغ.

الوقاية:

- يجب الامتناع عن الخلل الايدي في الحفر، وقلب الحجارة
- احتذاء احذية سميكة وعالية اثناء التنزه
- الانتباه إلى ما يدور من حولنا مساءً وليلاً خلصة في الصيف

العلاج الذاتي:

- تهدئة الملدوغ وراحته مضطجعا، وعدم تحريك العضو الملدوغ، كي يصبح انتشار السم في الجسم بطيئاً
- تضميد الموضع بضمادة خفيفة

ما هي الأعمال التي يجب الامتناع عنها ؟

- تشطيب او جرح مكان اللدغة لاجراج السم
- امتصاص السم بالفم (قد تؤدي إلى تسمم المص)
- مانع شرياني – ربط ضاغط على الشريان
- تبريد مكان اللدغة (يعيق سريان الدم إلى العضو الملدوغ)
- اعطاء مشروب روي (كحول) للملدوغ لان هذا ينشط جريان الدم ويوسع الاوعية
- القبض على الأفعى او (معرفة نوعها على الأقل)
- متى يجب التوجه إلى خدمات الصحة الشاملة - كلاليت ؟
- في كل حالة لدغة أفعى يجب نقل الملدوغ إلى المستشفى القريب وبأقصى سرعه ممكنه، مع تشخيص نوع الأفعى أو إحضارها حيّة أو ميتة.

قتاديل البحر والمرجان:  
قتاديل البحر هي حيوانات مائية لها زوائد سامه, تبقى فعّاله لفترة طويلة من انفصالها عن جسم القنديل والى أن تجف والمرجان فيه أجسام سامه مشابهه ولكنها تتجمع في اماكن ثابتة. والاصابه بهذه الاجسام السامة قد تؤدي الى اكتواء واحيانا الى حرق سطحي واسع والم ومعتاه للمصاب.  
الاعراض: احسلس أولي باكتواء صعب لمدة نصف ساعه تقريباً ثم الم يستمر 24 ساعه, واحيانا قد تظهر تقلصت عضليه.  
الوقايه: الامتناع عن ملامسة قتاديل البحر والمرجان ,هي جميله ولكنها خطره.

العلاج الذاتي:

- انتزاع واخراج الزوائد السامه من موضع الاصابه بالقشط او بجسم صلب – سكين غير حاد او بواسطة بلاستر, الصق وانتزع
- دهن معجون حلاقه وحلاقة الموضع, ثم غسل الموضع مع حامض ودهن كريم يحوي 1% كورتيزون مرتين.

لتخفيف الالم في اليوم الاول يمكن دهن 4-5 مرات حامض او كحول بتركيز 40-70% او امونيا مخففه او صودا بتركيز 50%.

- تناول مسكنات الم حسب الحاجه

ما هي الأعمال التي يجب الامتناع عنها ؟

- غسل الموضع بماء عادي
- تبريد المكان بالثلج
- حك الموضع
- دهن كورتيزون لفترة طويله
- تعقيم بالوات تحوي كحول بتركيز منخفض ا و مرتفع, مثل المواد التي تستعمل بعد الحلاقة

اقرأ أيضا

**لماذا يستمر التهاب الكبدى الفيروسى (سى)؟**

يتسبب فيروس (سى) فى التهاب الكبد، و كما تفعل الفيروسات الأخرى المسببة للالتهاب الكبدى، فيمجرد دخوله الجسم يتوجه إلى الكبد **اقرأ المزيد ...**

**التهاب الاحليل والمثانة**

التهاب الاحليل والمثانة عند الرجال والنساء الاحليل هو الانبوب الذي يمتد من المثانة الى الخارج وغالبا ما يحدث هذا الالتهاب **اقرأ المزيد ...**

**علاج تساقط الشعر للرجال أحصل على الحقائق**

ما هي افضل طريقة لعلاج تساقط الشعر عند الرجل؟ في حقيقة الأمر أن هناك الملايين من الناس في جميع أنحاء العالم **اقرأ المزيد ...**

**التعلس**

الميل للنعاس: الشعور بالميل للنوم أو النعاس بشكل طبيعى، مع رغبة وميل قوى للنوم فى مواقف أو أوقات غير ملائمة. الميل **اقرأ المزيد ...**

**علاج حرقة المعدة**

كيف يتم معالجة حرقة المعدة؟ يعالج كثير من الناس هذه الأعراض بأنفسهم باستخدام أدوية متوفرة في الصيدليات ، **اقرأ المزيد ...**

**علاج حب الشباب**

تقريبا ثمانية من كل عشر أشخاص يظهر في وجههم حب الشباب في فترة المراهقة وقد يستمر لسنوات بعد فترة المراهقة **اقرأ المزيد ...**

روابط صديقة  
العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 00164890289307 0.001 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## كسور وكدمات وإصابات الهيكل العظمي

### كسور وكدمات وإصابات الهيكل العظمي

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للكسور والكدمات وإصابات العضلات والهيكل العظمي: - الحصول علي معلومات حول كيفية حدوث الإصابة.  
- التأكد من وجود أية إصابات أخرى.

- \* تقييم الكسور والكدمات وإصابة العضلات والهيكل العظمي:
- التأكد من العلامات الحيوية.
- فحص منطقة البطن الإصابة عما إذا كان يوجد ورم أو تغير في لون الجلد.
- تقييم مدي مقدرة الشخص في استخدام العضو المصاب علي نحو طبيعي.
- الضغط برفق علي المكان المصاب لتقييم الآلام.
- وفي حالة وجود جروح مصاحبة للكسور لابد من فحص الجرح وتحديد ما إذا كان يوجد نزيف مستمر.
- ملاحظة الحالة العامة للمريض.

- \* تحذيرات:
- من الصعب التمييز بين الكسر والتواء المفصل، ولا يتم التشخيص الدقيق إلا من خلال أشعة إكس (الأشعة السينية).
- يتم التعامل مع الاصابات المشكوك فيها علي أنها كسور كئله كسر فعلي.
- وبالنسبة لكسور العظام الكبيرة مثل " الفيمر " (عظمة الفخذ Femur) يمكن أن تؤدي إلي الصدمة وموت الإنسان، لأن العظام و الأنسجة اللينة نزيقها حاد.

- \* بروتوكول الإسعافات الأولية للكسور والكدمات وإصابات الهيكل العظمي:
- لابد من استرخاء المصاب وأن يتخذ الوضع الملائم.
- لا يعطي للمصاب أي شيء عن طريق الفم في حالة وجود الكسور التي تتطلب إجراء جراحة.
- لابد من السيطرة علي نزيف الجروح المصاحبة للكسر لا ينصح بغسلها أو فحصها ولكن تغطي بضمادة معقمة.
- لا يحرك المصاب بإصابات العمود الفقري وإذا لزم الأمر يتم ذلك بمساعدة ثلاثة أو أربعة أشخاص.
- في حالة إصابات المفصل لا يتم وضع العضو في خط مستقيم.
- لا تحاول إعادة العظم المكسور إلي وضعه الطبيعي.
- يستخدم الثلج للحد من النزيف الداخلي والورم والآلام، يوضع لمدة 20 دقيقة أخرى إذا تطلب الأمر وهكذا.
- لتدعيم الكسر تستخدم وسادة أو جبيرة.
- يربط الجزء الملتوي بربط ضاغط مع عدم تحريكه أو استخدامه في أي شيء حتي لا يسبب الألم.
- عدم إحكام الجبيرة علي الجزء المصاب والتأكد من عدم ضغطها علي تدفق الدم.
- تستخدم كمادات باردة للكدمات.
- إن أمكن يتم رفع الجزء المصاب قليلاً ولكن مع الحرص علي عدم تحريكه.
- مراقبة العلامات الحيوية.
- تعطي مسكنات للألم مثل إيبوبروفين وإسيتامينوفين.

- \* اللجوء إلى الطبيب:
- عندما تتطلب الكسور عناية خاصة.
- إذا كان هناك نزيف حاد.
- إذا كانت الإصابة متعلقة بالرأس أو الرقبة أو الظهر.
- إذا لم يتحسن الألم في خلال 24 - 36 ساعة بالرغم من استخدام المسكنات.

**الهيكل العظمي**

ما هو عمل الهيكل العظمي ؟ يعتبر الهيكل العظمي الدعامة الرئيسية الحاملة لجسم الإنسان لبقاءه منتصباً، ويعتبر الهيكل العظمي الهيكل المشكل [اقرأ المزيد ...](#)

**نشوه الأنف**

الأنف احد الحواس الخمسة فى جسم الإنسان ، وهو مسئول عن حاسة الشم وإدراك الروائح ، إلى جانب إعطاء الوجه [اقرأ المزيد ...](#)

**جحوظ العين**

جحوظ العين EXOPHTHALMOS إن جحوظ العين عبارة عن بروزها إلى الأمام بحيث بلغت انتباه الآخرين وخاصة إذا كان في عين واحدة ويتسبب [اقرأ المزيد ...](#)

**الارتجاج و الكدمات**

إذا ارتطمت رأسك بشئ ما أو تعرضت للسقوط فمن الممكن أن يعرضك ذلك للارتجاج في المخ ، أو احتكاك للمخ [اقرأ المزيد ...](#)

**نزيف الأنف**

تشتمل خطوات الإسعافات الأولية لنزيف الأنف على الخطوات التالية: \* الإجراءات الأولية لنزيف الأنف: - هل يعاني المريض من [اقرأ المزيد ...](#)

**علاج هشاشة العظام**

يوجد عدة خيارات دوائية للوقاية من هشاشة العظام وللمساعدة على إعادة بناء أو تعويض العظم المفقود. العلاج الهرموني الاستبدالي hormone [اقرأ المزيد ...](#)

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00182795524597 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## حرقان فم المعدة

### حرقان فم المعدة

حرقان فم المعدة من الاضطرابات الشائعة بين العديد من الأشخاص ومرتبطة باضطرابات عسر الهضم .

وتصبح الشكوى دائمة مع السيدات أثناء فترة الحمل، وهذا الحرقان ليس ضاراً أو يسبب مشاكل للسيدة الحامل لكنه يسبب آلاماً وعدم الشعور بالراحة .

#### \* حرقان فم المعدة :

هو شعور بالحرقان يمتد من أسفل الحنجرة حتى أسفل عضمة الثدي ، وأسبابه تغيرات هرمونية وفسيولوجية بالجسم . وخلال فترة الحمل تفرز المشيمة هرمون (البروجيسترون) الذي يرخي عضلات الرحم ، ويعمل أيضاً هذا الهرمون علي إرخاء الصمام الذي يفصل بين المريء والمعدة مما يؤدي إلي ارتجاع الحمض من المعدة للبلعوم والذي يترجم في النهاية علي الإحساس والشعور بحرقان فم المعدة . ولا يقف تأثير هرمون البروجيسترون علي ذلك فحسب حيث يبطن من انقباضت المعدة ويصيب عملية الهضم بالكسل والبلادة . وتزداد أعراضه في الأشهر الأخيرة من الحمل لأن الجنين يكبر في الحجم ويملا تجويف البطن مما يبطن من عملية الإخراج وبالطبع حدوث الارتجاع .

#### \* متى تختفي أعراضه ؟

تعاني معظم السيدات الحوامل من حرقان فم المعدة وعسر الهضم في النصف الثاني من مرحلة الحمل ولا تختفي الأعراض غالباً إلا بعد الولادة .

#### \* علاج حرقان فم المعدة :

لا يمكن تفاديه أو تجنبه بنسبة 100% ولكن تخفيف حدة الأعراض هو العلاج الأكيد :

- تجنب تناول الأطعمة التالية :
- الأطعمة الدسمة .
- الأطعمة الحارة .
- الشيكولاتة .
- المشروبات الحمضية .
- القهوة .
- الكحوليات .

- تناول الأطعمة علي وجبت عديدة وبكميات قليلة .

- قضم الأطعمة بمقدار ضئيل والمضغ جيداً لها .

- عدم تناول كميات كبيرة من السوائل أثناء تناول الوجبت ولكن فيما بين الوجبت . والكمية التي يوصي بها للمرأة الحامل من 8 – 10 أكواب .

- عدم النوم بعد تناول الطعام مباشرة .

- النوم علي وسادات عالية أو أي شيء آخر المهم هو رفع الرأس ، لأن الجاذبية تعمل علي منع ارتجاع حامض المعدة إلي الاتجاه العكسي .

- اللجوء إلي الأدوية المضادة للحموضة بعد استشارة الطبيب فهي تحتوي علي الماغنسيوم والكالسيوم التي تعطي إحساساً بالراحة لكن مع أخذ الحذر أن معظم هذه الأدوية عالية في نسبة الصوديوم .

**حرقة المعدة**

يصف الكثيرون حرقة المعدة بأنها الشعور بحرقة خلف عظمة الصدر تتحرك إلى أعلى باتجاه الرقبة والحلق . واليعض يشعر بالطعم **اقرأ المزيد ...**

**التهاب المعدة**

التهاب المعدة عبارة عن تشخيص يتم بواسطة: أخصائي المناظير، وذلك يعتمد على شكل الالتهاب أو من قبل أخصائي علم الأمراض بناء **اقرأ المزيد ...**

**القرحة**

قرحة المعدة والاثني عشر ان قرحة المعدة والاثني عشر عبارة عن تآكل في جدار المعدة المبطن سواء اكان في **اقرأ المزيد ...**

**مضاعفات حرقة المعدة**

ما هي المضاعفات؟ تتخذ أمراض المريء أشكال عديدة تكون حرقة المعدة أكثرها شيوعا وتقاس شدة حرقة المعدة بالفترة **اقرأ المزيد ...**

**قرحة المعدة والأمعاء**

معنى قرحة المعدة والأمعاء نقصد بالقرحة المعدية والمعوية حدوث تآكل موضعي في الغشاء المخاطي لجدار المعدة أو الأمعاء وقد تكون القرحة **اقرأ المزيد ...**

**سرطان المعدة**

هذا المرض الخبيث من أكثر أمراض السرطان شيوعا في العالم كله وأكثرها حدوثا ، وهو غالبا ما يصيب ضحاياه بين **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**  
Girls Games - ألعاب

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00152015686035 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## سرعة التنفس

### سرعة التنفس

- الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لسرعة التنفس:
- وجود آلام بالصدر - خفقان في القلب - غثيان - عرق غزير.
- هل عاني المصاب من قبل بحالات قلق حاد أو توتر عصبي؟
- مدي حدة الأعراض وبدايتها.
- نوع وكمية العقاقير التي تم تناولها ومواعيدها.
- هل يوجد تدمير في الأيدي أو حول الفم؟
- هل يوجد تاريخ بأية أمراض أخرى؟
- \* تقييم سرعة التنفس:
- ملاحظة أعراض الإغماء أو فقدان الوعي.
- ملاحظة صوت التنفس ماذا كان يصاحبه أزيز صلد من الرئة.
- قياس العلامات الحيوية.
- \* تحذيرات:
- يسبب القلق الحاد والتوتر العصبي سرعة التنفس: الضغط العصبي الذي ينتج عن موت أو إصابة أحد أفراد عائلة المريض.
- \* بروتوكول الإسعافات الأولية لسرعة التنفس:
- قياس العلامات الحيوية.
- تقديم العلاج النفسي.
- تقديم العون للمريض وتهدئته نفسياً.
- تتم عملية التنفس من خلال كيس ورقي أو وضع اليدين علي الفم علي شكل الفنجان لإحلال ثاني اكسيد الكربون الذي يخرج خلال عملية التنفس.
- \* اللجوء إلى الطبيب:
- عند وجود آلام بالصدر وأزيز في التنفس.
- إذ استمرت الأعراض لأكثر من 15 دقيقة بعد استخدام العلاج المذكور عليه.



## ضيق التنفس

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لضيق التنفس: - مدي حدة الأعراض. - هل تم التعرض لنوبات ضيق في التنفس من قبل؟ [اقرأ المزيد ...](#)

## ازمة الربو

\* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لأزمة الربو: - هل يعاني المريض من أزمات ربو أو انسداد مزمن في الجهاز التنفسي؟ [اقرأ المزيد ...](#)

## اعراض ومراحل الربو

تختلف الأعراض من شخص لشخص، وتتراوح ما بين خفيفة إلى حادة، وتحدث في كل من نوبات الربو التي تسببها الحساسية [اقرأ المزيد ...](#)

## ما هو الأزيز وكيف يحدث؟

الأزيز صوت يحدث عندما يمر الهواء في مجاري التنفس الضيقة بفعل الانتفاخ والمخاط والتشنج الشعبي. ويمكن أن يحدث الأزيز فجأة [اقرأ المزيد ...](#)

## الام البطن

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام البطن: - تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار الألم وأوقات حدوثه. - هل يعاني المريض [اقرأ المزيد ...](#)

## الام الصدر

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الصدر: - تحديد ما إذا كان المصاب يعاني من ارتفاع في ضغط الدم - مرض [اقرأ المزيد ...](#)

## روابط صديقة

[العاب - Girls Games](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00179386138916 ثانية.  
[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الصداع

### الصداع

- الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للصداع:
- تحديد ما إذا كان يوجد تغير في الرؤية - تيبس في الرقبة - تغير في السلوك - الخوف المرضي من الضوء (فوبيا الضوء).
- هل توجد أية إصابات؟
- تحديد مدة استمرار الصداع ومدى تكراره وحدته؟
- هل المريض يعاني من الجيوب الأنفية - توتر - ضغط - صداع عصبي - صداع نصفي - ارتفاع ضغط العين؟
- هل يتلازم مع الصداع حمى؟
- هل يوجد تاريخ لضغط دم مرتفع؟
- هل عاني من أعراض مشابهة من قبل وقام بعلاجها؟
- هل يرجع ذلك إلي عدم ارتداء النظارات الطبية أو لفقدها؟
- نوع الألم ومكانه.

#### \* التقييم:

- قياس العلامات الحيوية.
- للتأكد من فوبيا الضوء يركز ضوء مباشر علي العين.
- فحص الرأس أو الوجه للتأكد من عدم وجود أية إصابات أو آلام في المنطقة المحيطة بالأنف.
- فحص الرقبة للتأكد من تيبس الرقبة.

#### \* تحذيرات:

- توجد أسباب عديدة للصداع: الأمراض المعدية - ضغط الدم المرتفع - التوتر - الضغط النفسي - ارتفاع درجة الحرارة.
- يصاب الصداع النصفي تغير في الرؤية - غثيان - قي، ويتركز الألم في جانب واحد من الرأس.
- كافة أنواع الصداع هي أمراض حميدة وسهل علاجها بالأدوية ومسكنات الألم.

#### \* بروتوكول الإسعافات الأولية للصداع:

- التأكد من تناول المريض لبعض المسكنات مثل الأسبرين أو أسيتا مينوفين أو إيبوبروفين للكبار، أما الصغار فيمكنهم تناول آخر نوعين والجرعة حسب السن والوزن.
- النوم والراحة في غرفة مظلمة.
- أخذ سوائل كثيرة عن طريق الفم.
- في حالة إصابات الرأس يتم التعامل معها كما هو مشار إليه في (إصابات الرأس).

#### \* اللجوء إلى الطبيب:

- إذا كان الصداع حاداً.
- إذا لم تتم الاستجابة للأدوية، تستخدم كمادات باردة.

## الصداع

انواعه متعددة واسبابه مختلفة ومعظم اسبابه لا زالت مجهولة ، وغالبا ما يكون الصداع مؤقت غير متكرر ، وفي هذه [اقرأ المزيد ...](#)

## الغثيان و القيء

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للغثيان والقيء: - متى بدأت الأعراض؟ - هل يعاني المريض من إسهال - إمساك - آلام [اقرأ المزيد ...](#)

## التهلب الكلى

التهاب الكلى الكلى هي المصفاة الحقيقية في الجسم وهي التي تخلص الجسم من النواتج الصارة للمخلفات الغذائية الناتجة عن تمثيل [اقرأ المزيد ...](#)

## القولون

القولون هو الامعاء الغليظة وينقسم الى ثلاثة اقسام : القولون الصاعد ، والقولون النازل ، والقولون المستعرض ، ويبلغ طوله [اقرأ المزيد ...](#)

## اضطرابات القلق العام

القلق: - القلق هو رد فعلي نفسي وجسدي طبيعي للشد العصبي والموافق غير المريحة. ولكن القلق الزائد وعدم القدرة علي الراحة [اقرأ المزيد ...](#)

## الفوائد الخفية لأقراص منع الحمل

إنتشرت فى الآونة الأخيرة العديد من الوسائل المتطورة والتي تهدف إلى مايعرف بتنظيم الأسرة ، وقد تنوعت تلك الوسائل ما بين [اقرأ المزيد ...](#)

## روابط صديقة

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00147891044617 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الام الصدر

### الام الصدر

- الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الصدر:
- تحديد ما إذا كان المصاب يعاني من ارتفاع في ضغط الدم - مرض السكر - أية أزمات قلبية - أو إذا كان مدخنًا.
  - هل يعاني من أزمات الربو، أو تضخم بالرئة؟
  - هل يوجد تاريخ وراثي في العائلة بأمراض القلب؟
  - متى بدأت هذه الأعراض؟
  - هل هذا الألم يسبب اعتسار للصدر؟
  - هل يحدث بعد القيام بالنشاط الرياضي أو تناول وجبة غذائية؟
  - هل يمتد الألم إلى أعضاء أخرى في الجسم؟
  - هل يرتبط الألم بوجود سعال أو حمى؟
  - هل يشعر المريض بالغثيان أو الدوار؟

\* تقييم آلام الصدر:

- قياس العلامات الحيوية (النبض - الضغط - التنفس - درجة الحرارة).
- تقييم ما إذا كان يوجد ضيق في التنفس - القيء - إفراز عرق.

\* تحذيرات:

- تمتد الآلام المتصلة بعضلة القلب إلى منطقة البطن - الرقبة - الفك السفلي - الكتف - أو الصدر.
- يمكن أن تشير الأعراض التالية إلى الأزمة القلبية: الغثيان - القيء - العرق - ضيق التنفس.
- تزيد فرص الإصابة بالأزمات القلبية لمن لهم تاريخ مرضي بضغط الدم المرتفع - مرض السكر - التدخين - أزمات سابقة لأزمات القلب، أو من له تاريخ وراثي في العائلة بأمراض القلب.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لآلام الصدر:

- يسترخي المريض في وضع مريح وملام.
- يستخدم الأكسجين إذا كان هناك شك في وجود آلام للذبحة الصدرية 2 لتر/ دقيقة عن طريق أنبوب من خلال الأنف.
- تناول الأدوية المحددة لمثل هذه الحالات.

اللجوء إلى الطبيب:

- كل الحالات التي تشكو من آلام بالصدر وضيق في التنفس - الشعور بالغثيان - إفراز العرق.
- كل الحالات التي تستمر فيها آلام لأكثر من خمس دقائق.
- كل الحالات التي لا تستجيب للأدوية.

**تشخيص ألم الصدر**

إن ألم الصدر قد تسببه حالات كثيرة تتراوح شدتها من ضيق بسيط إلى تهديد لحياة المريض. وحالات القلب والرئة هي أكثر [اقرأ المزيد ...](#)

**الام الصدر - ألم في الصدر**

لا بد وان كل واحد منا قد شعر في حياته يوماً ما بألم في صدره. وهذا قد يكون له أسباب [اقرأ المزيد ...](#)

**علامات واعراض الحمل**

اختصار لعلامات واعراض الحمل: -اعراض الحمل مبكرا .تاخر حدوث الدورة . الام عند الضغط على الثدي . غثيان . قىء . تغيرات فى الوزن . ارهاق [اقرأ المزيد ...](#)

**تمرنيت الام الظهر**

الهدف من هذه التمرينات هو استطالة وتقوية عضلات الظهر والبطن لحماية غضاريف وأنسجة الظهر وزيادة قوة تحمل عضلات البطن والظهر [اقرأ المزيد ...](#)

**ازمة الربو**

\* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لأزمة الربو: - هل يعاني المريض من أزمات ربو أو انسداد مزمن في الجهاز التنفسي؟ [اقرأ المزيد ...](#)

**هرمون الحليب**

- هرمون الحليب يتم إنتاجه بواسطة الغدة النخامية ويوجد في دم الرجل والمرأة ، ولم يفهم وظيفته بشكل واضح بالنسبة [اقرأ المزيد ...](#)

**روابط صديقة**

[العاب - Girls Games](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم إنشاء الصفحة في 0.00186610221863 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولية	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## حروق الكهرباء

### حروق الكهرباء

لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس.

\* التقييم:

- تحديد نوع الحرق:
- حروق من الدرجة الأولى (سطحية): وتنتشر فيها الطبقة السطحية فقط من الجلد، ويكتسب الجلد فيها اللون الأحمر ويصبح جافاً، ويصلحبه ظهور انتفاخ وتورم، وغالباً ما يكون الحرق مؤلماً.
- حروق من الدرجة الثانية (جزئية): وتنتشر فيها الطبقة الداخلية والخارجية من الجلد، ويكون لونه أحمر وتنتشر البثرات على السطح مملوءة بالسوائل بحيث يظهر الجلد وكأنه مبلل دائماً عند انفجار هذه البثرات. وهذه الحروق مؤلمة وتحث التورم وتترك أثراً على الجلد.
- حروق من الدرجة الثالثة (كلية): تدمر كل طبقات الجلد بما فيها الخلايا التحتانية والدهون والعضلات والعظام والأعصاب، ويظهر مكان الحرق باللون البني أو الأسود أما الأنسجة الداخلية فتأخذ اللون الأبيض وتكون هذه الجروح مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الإنسان على الإطلاق في حالة تدميرها لنهايات الأعصاب التي توجد على سطح الجلد. غالباً ما يصاحبها (حولها) حروق مؤلمة من الدرجة الثانية تهدد حياة الإنسان وتعرض للعوي.

- تحديد مدي خطورة الحروق:
- هل تسبب مشاكل في التنفس في حالة وجود حروق حول الأنف أو الفم.
- منتشرة في أكثر من جزء في الجسم.
- مدي تآثر مناطق الجسم المختلفة به: الرقبة - الرأس - الأيدي - القدم - الأعضاء التناسلية.
- هل المصاب بالحرق طفل أم شخص بالغ مع تحديد نوع الحرق.
- تحديد مصدر الحرق: كيميائي - كهربائي - نووي - نتيجة انفجار - تعرض للشمس.

- تحديد نسب الإصابة لكل عضو من أعضاء الجسم لمعرفة درجة الحرق:

- الكبار:
- الرأس = 9%
- الذراع اليمنى = 9%
- منطقة الجذع الأمامية = 18%
- منطقة الأعضاء التناسلية = 1%
- منطقة الجذع الخلفية = 18%
- الرجل اليسرى = 18%
- الذراع اليمنى = 9%
- الرجل اليمنى = 18%

- الأطفال:
- الرأس = 9%
- الذراع اليمنى = 9%
- منطقة الجذع الأمامية = 18%
- منطقة الأعضاء التناسلية = 1%
- منطقة الجذع الخلفية = 8%
- الرجل اليسرى = 13,5%
- الذراع اليسرى = 9%
- الرجل اليمنى = 13,5%

- تحذيرات:
- يعتمد العلاج على نوع الحرق.
- تسبب الحروق الكهربائية جروح تظهر على أنها سطحية في حين أن الأنسجة الداخلية تكون قد تدمرت تماماً بالداخل.

- يتأثر الاطفال تحت سن 5 سنوات، والكبار فوق سن 50 سنة بالحروق بدرجة أكبر لأن طبقة الجلد الخارجية لديهم رقيقة.  
- يعاني الأشخاص الذين لهم مشاكل صحية من حروق شديدة الخطورة وخاصة إذا كان هناك نقص في التغذية - مشاكل متصلة بالقلب أو الكلي أو ممن تعرضون لمصدر الحرق فترة طويلة لعدم إمكانية الهرب بسهولة منه.

- بروتوكول الاسعافات الأولية للحروق:
- إبعاد الشخص عن مصدر الحريق علي الفور.
- يتم وضع ماء بارد علي الحروق الحرارية وبكمية كبيرة ويشترط ألا تكون مثلجة.
- إذا كان ناتجاً عن القار يستخدم الماء البارد مع عدم إزالة القار.
- مراقبة التنفس لأن الحروق تسبب انسداد في ممرات الهواء لما تحدثه من تورم (عند حدوث حروق في منطقة ممرات الهواء أو الرنة).
- لا يستخدم الثلج أو الماء المثلج إلا في حالة الحروق السطحية الصغيرة.
- بعد هدوء الحرق ووضع الماء البارد عليه، يتم خلع الملابس أو أية أنسجة ملامسة له، أما في حالة التصاقها لا ينصح علي البتة إزالتها.
- يغطي الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنه.
- لا تحتاج الحروق البسيطة إلي عناية طبية متخصصة حتي التي توجد بها بعض البثرات ويتم التعامل معها علي أنها جروح مفتوحة تغسل بالصابون والماء، ثم يتم وضع مرهم مضاد حيوي عليها تغطي بضمادة.
- أما بالنسبة لجروح الدرجة الثالثة أي الجروح الخطيرة فهي تحتاج عناية طبية فائقة، وفيها لابد من استرخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوي القلب إن أمكن.
- الحفاظ علي درجة حرارة الجسم، لأن الشخص المحروق غالباً ما يتعرض إلي الإحساس بالبرودة.
- استخدام الأكسجين وخاصة في حروق الوجه والفم.

- اللجوء إلي الطبيب:
- يتم اللجوء إلي الطبيب في:
- كل حالات حروق الدرجة الثالثة.
- الحروق التي توجد حول الأنف والفم.
- كافة الحروق الخطيرة التي تهدد حياة الإنسان.
- حروق الدرجة الثانية والتي تكون الأماكن المتأثرة في الجسم تفوق نسبة 5%.
- الحروق التي تعرض المصاب للعوي.

- \* الحروق الكهربائية:
- البعد عن المصدر الكهربائي الذي سبب الحرق.
- تحديد عمق الحرق.
- تغطي الجروح بضمادة جافة معقمة.
- لا تهدأ الجروح باستخدام الماء.
- مراقبة ما إذا كانت توجد علامات تهدد حياة المصاب مثل: عدم انتظام ضربات القلب أو مشاكل في التنفس.

#### اقرأ أيضا

##### الحروق الكيميائية

\* الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - اقرأ المزيد ...

##### حروق الشمس

الإجراءات الأولية: لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس . التقييم: اقرأ المزيد ...

##### حروق الدرجة الثانية

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: اقرأ المزيد ...

##### حروق الدرجة الثالثة

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: اقرأ المزيد ...

##### حروق الدرجة الأولى

الإسعافات الأولية للحروق: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - اقرأ المزيد ...

##### الحروق

الحرق هو الإصابة الحرارية للأنسجة مما يؤدي إلى تخرر أو تخرر تلك الأنسجة. وهناك عدة مصادر للحرارة وباختلاف تلك المصادر اقرأ المزيد ...

روابط صديقة  
العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها و ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام اية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 000190806388855 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## حروق الدرجة الثالثة

### حروق الدرجة الثالثة

الاسعافات الأولية للحروق:

- لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس.

\* التقييم:

- تحديد نوع الحرق:

- حروق من الدرجة الأولى (سطحية): وتتأثر فيها الطبقة السطحية فقط من الجلد، ويكتسب الجلد فيها اللون الأحمر ويصبح جافاً، ويصلحبه ظهور انتفاخ وتورم، وغالباً ما يكون الحرق مؤلماً.

- حروق من الدرجة الثانية (جزئية): وتتأثر فيها الطبقة الداخلية والخارجية من الجلد، ويكون لونه أحمر وتنتشر البثرات علي السطح مملوءة بالسوائل بحيث يظهر الجلد وكأنه مبلل دائماً عند انفجار هذه البثرات. وهذه الحروق مؤلمة وتحث التورم وتترك أثراً علي الجلد.

- حروق من الدرجة الثالثة (كلية): تدمر كل طبقات الجلد بما فيها الخلايا التحتانية والدهون والعضلات والعظام والأعصاب، ويظهر مكان الحرق باللون البني أو الأسود أما الأنسجة الداخلية فتأخذ اللون الأبيض وتكون هذه الجروح مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الانسان علي الاطلاق في حالة تدميرها لتنهيك الأعصاب التي توجد علي سطح الجلد . غالباً ما يصلحها ( حولها ) حروق مؤلمة من حروق الدرجة الثانية تهدد حياة الانسان وتعرض للعوي .

- تحديد مدي خطورة الحروق:

- هل تسبب مشاكل في التنفس في حالة وجود حروق حول الأنف أو الفم.

- منتشرة في أكثر من جزء في الجسم.

- مدي تأثر مناطق الجسم المختلفة به: الرقبة - الرأس - الأيدي - القدم - الأعضاء التناسلية.

- هل المصاب بالحرق طفل أم شخص بالغ مع تحديد نوع الحرق.

- تحديد مصدر الحرق: كيميائي - كهربائي - نووي - نتيجة إنفجار - تعرض للشمس.

- تحديد نسب الإصابة لكل عضو من أعضاء الجسم لمعرفة درجة الحرق:

- الكبار:

- الرأس = 9%

- الذراع اليميني = 9%

- منطقة الجذع الأمامية = 18%

- منطقة الأعضاء التناسلية = 1%

- منطقة الجذع الخلفية = 18%

- الرجل اليسري = 18%

- الذراع اليميني = 9%

- الرجل اليميني = 18%

- الأطفال:

- الرأس = 9%

- الذراع اليميني = 9%

- منطقة الجذع الأمامية = 18%

- منطقة الأعضاء التناسلية = 1%

- منطقة الجذع الخلفية = 8%

- الرجل اليسري = 13,5%

- الذراع اليسري = 9%

- الرجل اليميني = 13,5%

- تحذيرات:

- يعتمد العلاج على نوع الحرق.



- تسبب الحروق الكهربائية جروح تظهر على أنها سطحية في حين أن الأنسجة الداخلية تكون قد تدمرت تماماً بالداخل.
- يتأثر الأطفال تحت سن 5 سنوات، والكبار فوق سن 50 سنة بالحروق بدرجة أكبر لأن طبقة الجلد الخارجية لديهم رقيقة.
- يعاني الأشخاص الذين لهم مشاكل صحية من حروق شديدة الخطورة وخاصة إذا كان هناك نقص في التغذية - مشاكل متصلة بالقلب أو الكلي أو ممن تعرضون لمصدر الحرق فترة طويلة لعدم إمكانية الهرب بسهولة منه.

- بروتوكول الإسعافات الأولية للحروق:
- إبعاد الشخص عن مصدر الحريق على الفور.
- يتم وضع ماء بارد على الحروق الحرارية وبكمية كبيرة ويشترط ألا تكون مثلجة.
- إذا كان ناتجاً عن القار يستخدم الماء البارد مع عدم إزالة القار.
- مراقبة التنفس لأن الحروق تسبب انسداد في ممرات الهواء لما تحدثه من تورم (عند حدوث حروق في منطقة ممرات الهواء أو الرئة).
- لا يستخدم الثلج أو الماء المثلج إلا في حالة الحروق السطحية الصغيرة.
- بعد هدوء الحرق ووضع الماء البارد عليه، يتم خلع الملابس أو أية أنسجة ملامسة له، أما في حالة التصاقها لا ينصح على البتة إزالتها.
- يغطي الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنه.
- لا تحتاج الحروق البسيطة إلى عناية طبية متخصصة حتي التي توجد بها بعض البثرات ويتم التعامل معها على أنها جروح مفتوحة تغسل بالصابون والماء، ثم يتم وضع مرهم مضاد حيوي عليها تغطي بضمادة.
- أما بالنسبة لجروح الدرجة الثالثة أي الجروح الخطيرة فهي تحتاج عناية طبية فائقة، وفيها لابد من استرخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوى القلب إن أمكن.
- الحفاظ على درجة حرارة الجسم، لأن الشخص المحروق غالباً ما يتعرض إلى الإحساس بالبرودة.
- استخدام الأكسجين وخاصة في حروق الوجه والفم.

- اللجوء إلى الطبيب:
- يتم اللجوء إلى الطبيب في:
- كل حالات حروق الدرجة الثالثة.
- الحروق التي توجد حول الأنف والفم.
- كافة الحروق الخطيرة التي تهدد حياة الإنسان.
- حروق الدرجة الثانية والتي تكون الأماكن المتأثرة في الجسم تفوق نسبة 5%.
- الحروق التي تعرض المصاب للعوي.

## اقرأ أيضا

### حروق الدرجة الأولى

الإسعافات الأولية للحروق: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي [اقرأ المزيد ...](#)

### حروق الدرجة الثانية

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: [اقرأ المزيد ...](#)

### حروق الشمس

الإجراءات الأولية: لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: [اقرأ المزيد ...](#)

### حروق الكهرباء

لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: تحديد [اقرأ المزيد ...](#)

### الحروق الكيميائية

\* الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - [اقرأ المزيد ...](#)

### البواسير الشرجية مرض مزعج للإنسان

عدم الجلوس لمدة طويلة وممارسة الرياضة تساعدان على الوقاية الإكثار من الفواكه والخضار يساعد على العلاج السبب الحقيقي للبواسير الشرجية غير معروف [اقرأ المزيد ...](#)

روابط صديقة  
Girls Games - ألعاب

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة والمعلومات العامة ولا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 000195002555847 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولية	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## حروق الدرجة الأولى

### حروق الدرجة الأولى

الاسعافات الأولية للحروق:

- الإجراءات الأولية:

- لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس.

\* التقييم:

(1) تحديد نوع الحرق:

- حروق من الدرجة الأولى (سطحية): وتنتشر فيها الطبقة السطحية فقط من الجلد، ويكتسب الجلد فيها اللون الأحمر ويصبح جافاً، ويصلحبه ظهور انتفاخ وتورم، وغالباً ما يكون الحرق مؤلماً.

- حروق من الدرجة الثانية (جزئية): وتنتشر فيها الطبقة الداخلية والخارجية من الجلد، ويكون لونه أحمر وتنتشر البثرات علي السطح مملوءة بالسوائل بحيث يظهر الجلد وكأنه مبلل دائماً عند انفجار هذه البثرات. وهذه الحروق مؤلمة وتحث التورم وتترك أثراً علي الجلد.

- حروق من الدرجة الثالثة (كلية): تدمر كل طبقات الجلد بما فيها الخلايا التحتانية، والدهون، والعضلات، والعظام، والأعصاب، ويظهر مكان الحرق باللون البني أو الأسود أما الأنسجة الداخلية فتأخذ اللون الأبيض وتكون هذه الجروح مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الإنسان علي الإطلاق في حالة تدميرها لنهايات الأعصاب التي توجد علي سطح الجلد. غالباً ما يصلحها (حولها) حروق مؤلمة من حروق الدرجة الثانية تهدد حياة الانسان وتعرض للعوي.

(2) تحديد مدي خطورتها:

- هل تسبب مشاكل في التنفس في حالة وجود حروق حول الأنف أو الفم.

- منتشرة في أكثر من جزء في الجسم.

- مدي تأثر مناطق الجسم المختلفة بها: الرقبة - الرأس - الأيدي - القدم - الأعضاء التناسلية.

- هل المصاب بالحرق طفل أم شخص بالغ مع تحديد نوع الحرق.

- تحديد مصدر الحرق: كيميائي - كهربائي - نووي - نتيجة انفجار - تعرض للشمس.

(3) تحديد نسب الإصابة لكل عضو من أعضاء الجسم لمعرفة درجة الحرق:

- الكبير:

الرأس = 9%

الذراع اليمني = 9%

منطقة الجذع الأمامية = 18%

منطقة الأعضاء التناسلية = 1%

منطقة الجذع الخلفية = 18%

الرجل اليسري = 18%

الذراع اليمني = 9%

الرجل اليمني = 18%

- الاطفال:

الرأس = 9%

الذراع اليمني = 9%

منطقة الجذع الأمامية = 18%

منطقة الأضلاع التناسلية = 1%

منطقة الجذع الخلفية = 8%

الرجل اليسري = 13,5%

الذراع اليسري = 9%

الرجل اليمني = 13,5%

\* تحذيرات:

- يعتمد العلاج على نوع الحرق.
- تسبب الحروق الكهربائية جروح تظهر على أنها سطحية في حين أن الأنسجة الداخلية تكون قد تدمرت تماماً بالداخل.
- يتأثر الأطفال تحت سن 5 سنوات، والكبار فوق سن 50 سنة بالحروق بدرجة أكبر لأن طبقة الجلد الخارجية لديهم رقيقة.
- يعاني الأشخاص الذين لهم مشاكل صحية من حروق شديدة الخطورة وخاصة إذا كان هناك نقص في التغذية - مشاكل متصلة بالقلب أو الكلي أو ممن تعرضون لمصدر الحرق فترة طويلة لعدم إمكانية الهرب بسهولة منه.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الأولى:

- إبعاد الشخص عن مصدر الحريق على الفور.
- يتم وضع ماء بارد على الحروق الحرارية وبكمية كبيرة ويشترط ألا تكون مثلجة.
- إذا كان ناتجاً عن القار يستخدم الماء البارد مع عدم إزالة القار.
- مراقبة التنفس لأن الحروق تسبب انسداد في ممرات الهواء لما تحنثه من تورم (عند حدوث حروق في منطقة ممرات الهواء أو الرئة).
- لا يستخدم الثلج أو الماء المثلج إلا في حالة الحروق السطحية الصغيرة.
- بعد هدوء الحرق ووضع الماء البارد عليه، يتم خلع الملابس أو أية أنسجة ملاصقة له، أما في حالة التصاقها لا ينصح علي البتة إزالتها.
- يغطي الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنه.
- لا تحتاج الحروق البسيطة إلى عناية طبية متخصصة حتي التي توجد بها بعض البثرات ويتم التعامل معها علي أنها جروح مفتوحة تغسل بالصابون والماء، ثم يتم وضع مرهم مضاد حيوي عليها تغطي بضمادة.
- أما بالنسبة لجروح الدرجة الثالثة أي الجروح الخطيرة فهي تحتاج عناية طبية فائقة، وفيها لا بد من إسترخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوي القلب إن أمكن.
- الحفاظ علي درجة حرارة الجسم، لأن الشخص المحروق غالباً ما يتعرض إلي الإحسلس بالبرودة.
- استخدام الأكسجين وخاصة في حروق الوجه والفم.

\* اللجوء إلي الطبيب:

- يتم اللجوء إلي الطبيب في:
- كل حالات حروق الدرجة الثالثة.
- الحروق التي توجد حول الأنف والفم.
- كافة الحروق الخطيرة التي تهدد حياة الانسان.
- حروق الدرجة الثانية والتي تكون الأماكن المتأثرة في الجسم تفوق نسبة 5%.
- الحروق التي تعرض المصاب للعوي.

**الحروق الكيميائية**

\* الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - **اقرأ المزيد ...**

**حروق الدرجة الثانية**

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: **اقرأ المزيد ...**

**حروق الدرجة الثالثة**

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: **اقرأ المزيد ...**

**حروق الشمس**

الإجراءات الأولية: لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: **اقرأ المزيد ...**

**حروق الكهرباء**

لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: تحديد **اقرأ المزيد ...**

**اليواسير الشرجية مرض مزعج للإنسان**

عدم الجلوس لمدة طويلة وممارسة الرياضة تساعدان على الوقاية الإكثار من الفواكه والخضار يساعد على العلاج السبب الحقيقي لليواسير الشرجية غير معروف **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00191807746887 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولية	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## نزيف الأنف

### نزيف الأنف

تشتمل خطوات الإسعافات الأولية لنزيف الأنف على الخطوات التالية:

\* الإجراءات الأولية لنزيف الأنف:  
- هل يعاني المريض من ضغط دم عالي؟

- هل توجد إصابة ما؟  
- هل يتناول المصاب أية أدوية لا تساعد على التجلط مثل الأسبرين؟

\* التقويم:

- قياس العلامات الحيوية.

- فحص ما إذا كانت توجد كسور.  
\* تحذيرات:

- يعد النزيف من الأشياء الخطيرة وخاصة إذا طالمت مدته أو إذا ارتبط بضغط الدم العالي أو تناول أية أدوية تمنع تجلط الدم.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لنزيف الأنف:

- يتخذ المصاب وضع الجلوس مع إمالة الرأس قليلاً إلى الأمام، مع سد الأنف لمدة خمس دقائق على الأقل وإذا لم يتوقف النزيف فليكن 10 دقائق.

- يستخدم فازلين أو مرهم مضاد حيوي عند فتحه الأنف.  
\* يتم اللجوء الي الطبيب:

- إذا كان النزيف حاداً.

- إذا كان ضغط الدم مرتفعاً، أو هناك استخدام لبعض الأدوية تمنع تجلط الدم.  
- إذا لم يتوقف النزيف، أو عند توقفة ثم رجوعه.

**نزيف الأنف عند الاطفال**

يندر حدوث نزيف الأنف (الرعاف) في الأطفال أقل من سنتين و تزداد النسبة بعد سن سنتين ثم تقل بعد سن **اقرأ المزيد ...**

**عملية تجميل الانف**

فكرة العملية إعادة تشكيل الأنف بزيادة أو إنقاص الحجم أو إزالة الانعكاف أو تغير شكل أرنبة الأنف أو تغير اتساع فتحات **اقرأ المزيد ...**

**جفاف الأنف**

لانتقصر وظيفة الأنف على شم الروائح أو عمليات الشهيق والزفير فحسب ، فالأنف جزء من آلية معقدة خاصة بالجسم ، **اقرأ المزيد ...**

**ما هي حساسية الأنف ؟**

حساسية الأنف من أكثر الأمراض شيوعا ويشكو منها 50% من المترددين على عيادات الأنف والأذن والحنجرة . أعداد المصابين بها **اقرأ المزيد ...**

**تشوه الأنف**

الأنف احد الحواس الخمسة فى جسم الإنسان ، وهو مسئول عن حاسة الشم وإدراك الروائح ، إلى جانب إعطاء الوجه **اقرأ المزيد ...**

**الارتجاج و الكدمات**

إذا ارتطمت رأسك بشئ ما أو تعرضت للسقوط فمن الممكن أن يعرضك ذلك للارتجاج في المخ ، أو احتكاك للمخ **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00150179862976 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## نزيف الجروح

### نزيف الجروح

لا ينتج دائماً عن الجروح العميقة نزيفاً حاداً، وفي معظم الأحوال يكون النزيف بسيطاً.

ويلتئم هذا النوع من الجروح تلقائياً، ولا يعني ذلك أن العلاج غير مطلوب أو غير ضروري. ويعرض الإنسان لهذا النوع من الجروح عند الخشخشة بالأظفار، أو عند الإصابة بلعوات حادة مثل المسامير، لكن الخطر يأتي من الفرص القائمة للإصابة بالعدوى والمقصود بها عنها عدوى التيتانوس أو أي نوع من أنواع البكتيريا الأخرى وخاصة إذا كانت الأداة التي تسبب في الإصابة تعرضت للتربة. وتنتج مثل هذه الجروح من عضه الحيوان والإنسان أيضاً، وتتضمن أيضاً عضه الحيوانات الأليفة من القطط والكلاب وتكون الجروح الناتجة عنها عرضة للعدوى، وإذا كانت عميقة بالدرجة التي ينتج عنها نزيف عليك باستشارة الطبيب، وما بخلاف ذلك اتبع هذه الخطوات التالية:

#### 1- وقف النزيف:

إن الجرح أو القطع السطحي يتوقف نزيفهما تلقائياً. لكن إذا كان هناك نزيفاً حاداً عليك بالضغط علي الجرح بضمادة أو قطعة قماش نظيفة لكن إذا استمر الدم في التدفق بعد الضغط علي الجرح عليك باللجوء إلي المشورة الطبية علي الفور.

#### 2- تنظيف الجرح:

ينظف الجرح بالماء المتدفق، لا يحبذ استخدام الصابون لأنها من المحتمل أن تهيج الجرح، وإذا كانت هناك بعض الأتربة والحيبيات ما زالت موجودة في الجرح ولم تستجيب للمياه يمكنك استخدام ملقاط مطهر بالكحول للتخلص منها، أما الأتربة والملوثات العميقة داخل الجرح لا تحاول إزالتها بنفسك ولكن استشر الطبيب. وتنظيف الجرح والأماكن المحيطة به يقلل فرص الإصابة بالتيتانوس، ويستخدم الصابون لتنظيف الأماكن المحيطة بالجرح، كما يمكنك الاستعانة بماء أكسجين أو يود. من الممكن أن تسبب هذه المواد تهيج للخلايا الحية لذلك من المحبذ عدم استخدامها علي الجرح مباشرة.

#### 3- استخدام مضاد حيوي:

بعد تنظيف الجرح جيداً تضع طبقة خفيفة من كريم أو مرهم مضاد حيوي مثل: نيو سبورين (Neosporin) أو بوليسبورين (Polysporin) وهذه المضادات الحيوية تساعد علي بقاء الجلد رطباً، لكنها لا تعمل علي التئامه سريعاً، كما أنها تساعد علي محاربة العدوى، وتسمح لعوامل الالتئام بالجسم أن تعمل بكفاءة أكثر من أجل التئامه. وتوجد مركبات معينة في المراهم تسبب طفحاً جلدياً عند بعض الأشخاص وبمجرد ظهوره يجب الامتناع علي الفور عن استخدامه.

#### 4- تغطية الجرح:

تعرض الجرح للهواء يزيد من سرعة التئامه، لكن تغطيته يساعد علي بقاءه نظيفاً ولا يتعرض للبكتيريا الضارة، عليك بتغطيته بلاصق طبي (بلاستر) أو ضمادة حتى تمام تكون القشرة الخارجية.

#### 5- تغيير الضمادات:

تغير الضمادات يومياً أو عندما تتسخ أو تصبح مبللة. ويصاب كثير من الأشخاص بالحساسية من بعض أنواع الضمادات والتي يوجد بها لاصق، ويمكنك الاستعانة بأنواع أخرى غير لاصقة للتعويض عنها.

#### 6- ملاحظة علامات العدوى:

استشر طبيبك علي الفور، إذا لم يستجب الجرح للعلاج أو إذا لاحظت إمرار، تورم، سخونة، رشح من الجرح.

#### 7- التطعيم ضد التيتانوس.

**نزيف الأنف عند الأطفال**

يندر حدوث نزيف الأنف (الرعاف) في الأطفال أقل من سنتين و تزداد النسبة بعد سن سنتين ثم تقل بعد سن **اقرأ المزيد ...**

**كسور وكدمات وإصابات الهيكل العظمي**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للكسور والكدمات وإصابات العضلات والهيكل العظمي: - الحصول علي معلومات حول كيفية حدوث الإصابة. - التأكد **اقرأ المزيد ...**

**النزيف الخارجي**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للنزيف الخارجى: - لابد من وجود تحديد أولاً كيف حدثت الإصابة وتاريخ آخر جرعة تطعيم تناولها **اقرأ المزيد ...**

**إصابات البطن**

الإسعافات الأولية لإصابات البطن: \* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لإصابات البطن: - تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار **اقرأ المزيد ...**

**حروق الكهرباء**

لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: - تحديد **اقرأ المزيد ...**

**نقص الصفائح الدموية**

نقص خلايا التجلط هي حالة نقص في الصفائح الدموية ، وهي القطع الخلوية الصغيرة التي تساعد على تجلط الدم وإيقاف **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**  
Girls Games - ألعاب

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم إنشاء الصفحة في 0.00167107582092 ثانية.  
Privacy Policy





العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الام الظهر

### الام الظهر

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الظهر:

- هل يعاني في الماضي من مشاكل في الظهر؟
- تحديد سبب الآلام: هل هو القيام بحركة خاطئة أو عند رفع حمل ثقيل أم فجائياً؟
- متى وأين وكيف حدث الألم وعلاقته عند القيام بنشاط ما أو عند أخذ وضع معين أو عند الاسترخاء؟
- تغير في لون البول وكميته وتكرار حدوثه.
- وجود تنميل أو ضعف أو ارتخاء في الأرجل.
- هل يمتد الألم من الظهر للأرجل أو إلى منطقة البطن السفلي أو الفخذ؟

\* التقييم:

- ملاحظة حركة الشخص المصاب عند الوقوف والجلوس.
- تقييم توازنه وسهولة الحركة أو صعوبتها.
- هل يوجد ورم في الظهر.
- ملاحظة الضعف أو عدم الإحساس بالأطراف.
- فحص منطقة البطن عما إذا كانت توجد أية كتل محسوسة أو ألم.

\* تحذيرات:

- تسبب الذبحة الصدرية ألم يمتد من الظهر إلى عظم الكتف.
- كما أن أمراض الأوعية الدموية تؤدي إلى الشعور بهذه الآلام.
- لكن حصوات الكلى تسبب آلاماً تمتد من الظهر إلى عظمة الفخذ.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لآلام الظهر:

- المريض الذي يعاني من آلام يستطيع تحملها ينبغي عليه أن يأخذ قسطاً من الراحة بين كل فترة وأخرى مع تجنب رفع الأشياء الثقيلة، يمكنه تناول بعض المسكنات للتخفيف من الألم.
- أما المريض الذي يعاني من الآلام الحادة ينبغي عليه:
- أ - الراحة على سطح صلب مسطح مع ثني الركبتين واستخدام كمادات دافئة أو باردة على مكان الألم.
- ب - تناول بعض المسكنات.
- ج - عدم الوقوف أو الجلوس لفترات طويلة.

\* اللجوء إلى الطبيب:

- يتم اللجوء إلى الطبيب عند:

- ظهور أعراض للألم الحاد والتي تتمثل في: ارتفاع متزايد في درجة الحرارة - قي - ضيق في التنفس - رجفة - إفراز العرق - أو عند وجود ألم أو كتلة محسوسة في منطقة البطن.
- إذا استمر الألم في حدوثه.
- إذا كانت هناك صعوبة في المشي.
- وجود دم في البول أو أية أعراض أخرى تتصل بال جهاز البولي.

**تمارينك الام الظهر**

الهدف من هذه التمرينات هو استئطالة وتقوية عضلات الظهر والبطن لحماية غضاريف وأنسجة الظهر وزيادة قوة تحمل عضلات البطن والظهر **اقرأ المزيد ...**

**علامت واعراض الحمل**

اختصار لعلامات واعراض الحمل: -اعراض الحمل مبكرا .تاخر حدوث الدورة . الام عند الضغط على الثدي . غثيان . قىء . تغيرات فى الوزن . ارهاق **اقرأ المزيد ...**

**آلام الظهر - الم في الظهر**

هل تعانيون من آلام الظهر؟ يجدر بكم أن تبدؤوا بالمشي هل تعانيون من آلام الظهر؟ باحثون ا يقدمون لكم ثورة **اقرأ المزيد ...**

**الام الصدر - الم في الصدر**

لا بد وان كل واحد منا قد شعر في حياته يوماً ما بألم في صدره. وهذا قد يكون له أسباب **اقرأ المزيد ...**

**الم الظهر**

آلام الظهر من أكثر الأمراض شيوعا، ويتعرض معظم الناس إلى الشعور بآلام الظهر في مرحلة ما من حياتهم ولكن سرعان **اقرأ المزيد ...**

**عرق النسا**

ما هو عرق النسا؟ ما هو العلاج الذي ينصح به الطبيب؟ في مرحلة عمرية ما في عمر كل إنسان يعاني **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00190305709839 ثانية.

Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الام الظهر

### الام الظهر

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الظهر:

- هل يعاني في الماضي من مشاكل في الظهر؟
- تحديد سبب الآلام: هل هو القيام بحركة خاطئة أو عند رفع حمل ثقيل أم فجائياً؟
- متى وأين وكيف حدث الألم وعلاقته عند القيام بنشاط ما أو عند أخذ وضع معين أو عند الاسترخاء؟
- تغير في لون البول وكميته وتكرار حدوثه.
- وجود تنميل أو ضعف أو ارتخاء في الأرجل.
- هل يمتد الألم من الظهر للأرجل أو إلى منطقة البطن السفلي أو الفخذ؟

\* التقييم:

- ملاحظة حركة الشخص المصاب عند الوقوف والجلوس.
- تقييم توازنه وسهولة الحركة أو صعوبتها.
- هل يوجد ورم في الظهر.
- ملاحظة الضعف أو عدم الإحساس بالأطراف.
- فحص منطقة البطن عما إذا كانت توجد أية كتل محسوسة أو ألم.

\* تحذيرات:

- تسبب الذبحة الصدرية ألم يمتد من الظهر إلى عظم الكتف.
- كما أن أمراض الأوعية الدموية تؤدي إلى الشعور بهذه الآلام.
- لكن حصوات الكلى تسبب آلاماً تمتد من الظهر إلى عظمة الفخذ.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لآلام الظهر:

- المريض الذي يعاني من آلام يستطيع تحملها ينبغي عليه أن يأخذ قسطاً من الراحة بين كل فترة وأخرى مع تجنب رفع الأشياء الثقيلة، يمكنه تناول بعض المسكنات للتخفيف من الألم.
- أما المريض الذي يعاني من الآلام الحادة ينبغي عليه:
- أ - الراحة على سطح صلب مسطح مع ثني الركبتين واستخدام كمادات دافئة أو باردة على مكان الألم.
- ب - تناول بعض المسكنات.
- ج - عدم الوقوف أو الجلوس لفترات طويلة.

\* اللجوء إلى الطبيب:

- يتم اللجوء إلى الطبيب عند:

- ظهور أعراض للألم الحاد والتي تتمثل في: ارتفاع متزايد في درجة الحرارة - قي - ضيق في التنفس - رجفة - إفراز العرق - أو عند وجود ألم أو كتلة محسوسة في منطقة البطن.
- إذا استمر الألم في حدوثه.
- إذا كانت هناك صعوبة في المشي.
- وجود دم في البول أو أية أعراض أخرى تتصل بالجهاز البولي.

## تمارينك الام الظهر

الهدف من هذه التمرينات هو استطالة وتقوية عضلات الظهر والبطن لحماية غضاريف وأنسجة الظهر وزيادة قوة تحمل عضلات البطن والظهر [اقرأ المزيد ...](#)

## علامت واعراض الحمل

اختصار لعلامات واعراض الحمل: -اعراض الحمل مبكرا .تاخر حدوث الدورة . الام عند الضغط على الثدي . غثيان . قىء . تغيرات فى الوزن . ارهاق [اقرأ المزيد ...](#)

## آلام الظهر - الم في الظهر

هل تعانيون من آلام الظهر؟ يجدر بكم أن تبدؤوا بالمشي هل تعانيون من آلام الظهر؟ باحثون ا يقدمون لكم ثورة [اقرأ المزيد ...](#)

## الام الصدر - الم في الصدر

لا بد وان كل واحد منا قد شعر في حياته يوماً ما بألم في صدره. وهذا قد يكون له أسباب [اقرأ المزيد ...](#)

## الم الظهر

آلام الظهر من أكثر الأمراض شيوعا، ويتعرض معظم الناس إلى الشعور بآلام الظهر في مرحلة ما من حياتهم ولكن سرعان [اقرأ المزيد ...](#)

## عرق النسا

ما هو عرق النسا؟ ما هو العلاج الذي ينصح به الطبيب؟ في مرحلة عمرية ما في عمر كل إنسان يعاني [اقرأ المزيد ...](#)

## روابط صديقة

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00190305709839 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الأولية	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## ابتلاع جسم غريب

### ابتلاع جسم غريب

كثيراً منا يبتلع أشياء غريبة... قد لا ترضى عنها!! والمسار الطبيعي لها المرور خلال الجهاز الهضمي لكي تهضم مثلها مثل باقي الأطعمة. لكن هل سمعت عن الشئ الذي وقف في الزور أي "المريء"... سنتركه أم سنتعامل معه؟!

لا تقلق لأنك ستعوض هذا الشئ وإن كان طعاماً حتى لو كنت جوعان ....!!!.

وعليك بالتخلص منه على الفور في الحالات التالية:

- إذا كان شيئاً مدبباً حتى لا يجرح جدار المريء أو أي نسيج للأعضاء يمر بها.

- إذا سد الممرات الهوائية ولم تستطع التنفس، وهنا يرى ضرورة القيام بمناورة هيمليك والإسعافات الأولية للشرقة.

- اللجوء إلى المساعدة الطبية في أقرب مكان ممكن.

**الوقاية من السرطان**

قام الدكتور محمد عبد اللطيف غانم مدرس التخدير والعناية المركزة بكلية طب المنصورة في جمهورية مصر العربية بتصميم برنامج للوقاية **اقرأ المزيد ...**

**علاج انحسار البول و الدار البول**

انحسار البول هو عدم قدرة الانسان على اخراج البول مع امتلاء مثانته. اسباب انحسار البول -وجود عوائق مثل تضخم البروستات -وجود ورم في منطقة **اقرأ المزيد ...**

**نزيف الأنف عند الاطفال**

يندر حدوث نزيف الأنف (الزفاف) في الأطفال أقل من سنتين و تزداد النسبة بعد سن سنتين ثم تقل بعد سن **اقرأ المزيد ...**

**التهاب الاحليل والمثانة**

التهاب الاحليل والمثانة عند الرجال والنساء الاحليل هو الانبوب الذي يمتد من المثانة الى الخارج وغالبا ما يحدث هذا الالتهاب **اقرأ المزيد ...**

**7 نصائح لتجنب ومنع التجاعيد**

يمكن أن تحدث التجاعيد نتيجة لأسباب عديدة ومختلفة، وهناك طرق متعددة لمعالجتها. ويوجد نوع يصيب الرجل والمرأة (بغض النظر عن **اقرأ المزيد ...**

**مضخة الأنسولين**

مضخة الأنسولين: - وسيلة أخرى من الوسائل التي يمكن أن يحصل من خلالها مريض السكر على ماتحتاجه من الأنسولين ( الحقن **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00196290016174 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الأولية	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## ابتلاع جسم غريب

### ابتلاع جسم غريب

كثيراً منا يبتلع أشياء غريبة... قد لا ترضى عنها!! والمسار الطبيعي لها المرور خلال الجهاز الهضمي لكي تهضم مثلها مثل باقي الأطعمة. لكن هل سمعت عن الشئ الذي وقف في الزور أي "المريء"... سنتركه أم سنتعامل معه؟!

لا تقلق لأنك ستعوض هذا الشئ وإن كان طعاماً حتى لو كنت جوعان ....!!!.

وعليك بالتخلص منه على الفور في الحالات التالية:

- إذا كان شيئاً مدبباً حتى لا يجرح جدار المريء أو أي نسيج للأعضاء يمر بها.

- إذا سد الممرات الهوائية ولم تستطع التنفس، وهنا يرى ضرورة القيام بمناورة هيمليك والإسعافات الأولية للشرقة.

- اللجوء إلى المساعدة الطبية في أقرب مكان ممكن.

**الوقاية من السرطان**

قام الدكتور محمد عبد اللطيف غانم مدرس التخدير والعناية المركزة بكلية طب المنصورة في جمهورية مصر العربية بتصميم برنامج للوقاية **اقرأ المزيد ...**

**علاج انحسار البول و الدار البول**

انحسار البول هو عدم قدرة الانسان على اخراج البول مع امتلاء مثانته. اسباب انحسار البول -وجود عوائق مثل تضخم البروستات -وجود ورم في منطقة **اقرأ المزيد ...**

**نزيف الأنف عند الاطفال**

يندر حدوث نزيف الأنف (الزفاف) في الأطفال أقل من سنتين و تزداد النسبة بعد سن سنتين ثم تقل بعد سن **اقرأ المزيد ...**

**التهاب الاحليل والمثانة**

التهاب الاحليل والمثانة عند الرجال والنساء الاحليل هو الانبوب الذي يمتد من المثانة الى الخارج وغالبا ما يحدث هذا الالتهاب **اقرأ المزيد ...**

**7 نصائح لتجنب ومنع التجاعيد**

يمكن أن تحدث التجاعيد نتيجة لأسباب عديدة ومختلفة، وهناك طرق متعددة لمعالجتها. ويوجد نوع يصيب الرجل والمرأة (بغض النظر عن **اقرأ المزيد ...**

**مضخة الأنسولين**

مضخة الأنسولين: - وسيلة أخرى من الوسائل التي يمكن أن يحصل من خلالها مريض السكر على ماتحتاجه من الأنسولين ( الحقن **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00196290016174 ثانية.  
Privacy Policy





العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## النزلة المعوية

### النزلة المعوية

\* أسباب النزلات المعوية أو اضطرابات المعدة التالي:

- 1- الإصابة بالفيروسات.
- 2- تلوث الأطعمة أو الأغذية بالبكتيريا أو الطفيليات.
- 3- أعراض جانبية نتيجة لتناول بعض العقاقير أو الأدوية.
- 4- رد فعل عند تناول مادة غذائية جديدة، ونجد أن الأطفال هم أكثر إصابة نتيجة لهذا السبب بوجه خاص وبالنزلات المعوية بوجه عام فإذا كان الطفل يرضع رضاعة طبيعية من ثدي أمه سيتأثر بآله تغيرات تنبّعها الأم في نظامها الغذائي.

\* أعراض النزلات المعوية:

- غثيان و قيء.
- إسهال.
- تقلصات بالبطن.
- انتفاخ.
- ارتفاع طفيف في درجة الحرارة (في بعض الحالات).
- استمرار الأعراض لحوالي 36 ساعة.

\* الإسعافات الأولية للنزلة المعوية:

- شرب الكثير من السوائل وأولها الماء لمنع حدوث الجفاف.
- تناول بعض العقاقير ((Acetaminophen مثل: "تالينول" وغيرها من العقاقير الأخرى، مع أخذ الحذر بالابتعاد عنها إذا كانت هناك إصابات بالكبد.
- تناول أدوية للإسهال، وتجنبها إذا كان هناك دم يصلح عملية الإخراج أو مع ارتفاع درجة الحرارة (103 فهرنهايت) أو أعلى.

\* اللجوء إلى الطبيب:

- يتم اللجوء إلى الطبيب:

- إذا استمرت الأعراض لأكثر من 36 ساعة.

- إذا كانت عملية الإخراج يصاحبها نزول الدم.

- في حالة ارتفاع درجة الحرارة عن 103 فهرنهايت أو أكثر من ذلك.

- الشعور بالدوار أو الميل للغثيان عند النهوض.

- الارتباك والشعور بعدم الارتياح.

\* الإسعافات الأولية للنزلة المعوية عند الأطفال:

إذا كان هناك شك ما في أن طفلك مصاب بالنزلة المعوية:

- العمل على راحته واسترخائه.

- إذا توقف الطفل عن التقيؤ، عليك بإعطائه بشكل تدريجي كميات صغيرة من السوائل عديمة اللون مثل الماء.

- يمكنك إعداد وجبة غير دسمة له مثل قطعة من الدجاج مع الأرز وقطعة صغيرة من الخبز (بعد توقف القيء من 6 - 8 ساعات) .

- تجنب إعطائه الألبان أو منتجاتها أو الأطعمة الحارة أو التي تحتوى على نسبة كبيرة من الدهون لبضعة أيام.

- تجنب إعطاء الأسبرين.

\* اللجوء إلى الطبيب:

يتم اللجوء إلى الطبيب إذا كان الطفل:

- غير متحكم في توازنه.

- يتقيأ دم.

- عملية الإخراج تصاحبها نزول دم.

- ظهور علامات الجفاف مثل جفاف الفم والجلد، الشعور بالعطش، ظهور الإعياء على العين، أو البكاء بدون دموع.

- ملاحظة عدم تبلل الحفاضات لمدة 8 - 12 ساعة، أو انخفاض الجزء اللين في الرأس للداخل.

**الجمرة الخبيثة**

عبارة عن مرض خمجي شديد ( عدوى ) عادة يصيب الحيوانات المجترة ، وينتقل إلى الإنسان عن طريق التلامس مع [اقرأ المزيد ...](#)

**التهاب المعدة السحجي المزمن**

هذا النوع من التهاب المعدة يكون على هيئة تقرحات معدية قلاعية أو نقطية عديدة (يكون التقرح على شكل بثور أو [اقرأ المزيد ...](#)

**تشخيص ألم الصدر**

إن ألم الصدر قد تسببه حالات كثيرة تتراوح شدتها من ضيق بسيط إلى تهديد لحياة المريض. وحالات القلب والرئة هي أكثر [اقرأ المزيد ...](#)

**التهاب العضلة القلبية**

مرادفات : إتهاب العضل القلبي ، التهاب العضلة القلبية ، القلاب ، إتهاب عضل القلب . Myocardite Myocarditis تعريف المرض : يصيب الالتهاب عضل [اقرأ المزيد ...](#)

**اعراض الايدز**

قد يكمن فيروس الأيدز في جسم الشخص لعشر سنوات أو أكثر بدون أن يحدث أي مرض. كما ان نصف الاشخاص [اقرأ المزيد ...](#)

**اعراض هبوط السكر ومضاعفات المرض**

ما هي أعراض هبوط السكر في الدم , و ماذا أفعل؟ من المهم جداً أن يعرف المُصاب بمرض السُّكري أعراض [اقرأ المزيد ...](#)

**روابط صديقة**

[Girls Games - ألعاب](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.0019359588623 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الارتجاج و الكدمات

### الارتجاج و الكدمات

إذا ارتطمت رأسك بشئ ما أو تعرضت للسقوط فمن الممكن أن يعرضك ذلك للارتجاج في المخ ، أو احتكاك للمخ داخل هيكله العظمي . ومن الممكن أن تسفر إصابات الرأس عن حدوث كدمات بالمخ .

وقد يشير مدة الغياب عن الوعي إلي حدوث تلف بالمخ يصلحبه عديد من الإصابات الأخرى .

\* أعراض إصابات الرأس وعلاماتها :-

\* نزول سائل عديم اللون أو أحمر من الأذن أو الأنف أو الفم .

\* صعوبة في التحدث .

\* صداع .

\* عدم تساوى نينى العينين .

\* جلد شاحب اللون .

\* شلل في الذراع أو الرجل ( الجانب المضاد للإصابة ) أو الوجه ( نفس جانب الإصابة ) .

\* طريقة العناية الصحيحة :-

\* أثناء الانتظار لوصول الإسعافات الطبية المتخصصة ، اجعل المصاب مستلقيا في وضع استرخاء علي ظهره .

\* السيطرة علي نزيف مع التأكد من تنفسه بطريقة صحيحة .

\* لا تعطى المصاب أية سوائل لكي يتناولها .

\* إذا فقد المصاب الوعي لأى وقت من الزمن ، لابد من مراقبة طول المدة ومعرفتها لإخبار الطبيب المعالج عند وصول الإسعافات .

اقرأ أيضا

#### نقص الصفائح الدموية

نقص خلايا التجلط هي حالة نقص في الصفائح الدموية ، وهي القطع الخلوية الصغيرة التي تساعد على تجلط الدم وإيقاف [اقرأ المزيد ...](#)

#### آلام الظهر

آلام الظهر من أكثر الأمراض شيوعا، ويتعرض معظم الناس إلى الشعور بآلام الظهر في مرحلة ما من حياتهم ولكن سرعان [اقرأ المزيد ...](#)

#### الهيموفيليا... المرض، المعاناة، وكيفية المساعدة

بالرغم من المعاناة الاقتصادية، والسياسية، والمعيشية والنفسية التي يعانيها الشعب الفلسطيني منذ أوائل المجازر والحروب ولأيامنا هذه، لم يفكر حتى [اقرأ المزيد ...](#)

#### الهيموفيليا

الهيموفيليا... المرض، المعاناة، وكيفية المساعدة بقلم امجد كنعان الطويل بالرغم من المعاناة الاقتصادية، والسياسية، والمعيشية والنفسية التي يعانيها الشعب الفلسطيني منذ أوائل [اقرأ المزيد ...](#)

روابط صديقة  
الغاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام اية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 000212001800537 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الارتجاج و الكدمات

### الارتجاج و الكدمات

إذا ارتطمت رأسك بشئ ما أو تعرضت للسقوط فمن الممكن أن يعرضك ذلك للارتجاج في المخ ، أو احتكاك للمخ داخل هيكله العظمي . ومن الممكن أن تسفر إصابات الرأس عن حدوث كدمات بالمخ .

وقد يشير مدة الغياب عن الوعي إلى حدوث تلف بالمخ يصلحبه عديد من الإصابات الأخرى .

\* أعراض إصابات الرأس وعلاماتها :-

\* نزول سائل عديم اللون أو أحمر من الأذن أو الأنف أو الفم .

\* صعوبة في التحدث .

\* صداع .

\* عدم تساوى نينى العينين .

\* جلد شاحب اللون .

\* شلل في الذراع أو الرجل ( الجانب المضاد للإصابة ) أو الوجه ( نفس جانب الإصابة ) .

\* طريقة العناية الصحيحة :-

\* أثناء الانتظار لوصول الإسعافات الطبية المتخصصة ، اجعل المصاب مستلقيا في وضع استرخاء على ظهره .

\* السيطرة على نزيف مع التأكد من تنفسه بطريقة صحيحة .

\* لا تعطى المصاب أية سوائل لكي يتناولها .

\* إذا فقد المصاب الوعي لأى وقت من الزمن ، لابد من مراقبة طول المدة ومعرفتها لإخبار الطبيب المعالج عند وصول الإسعافات .

اقرأ أيضا

#### نقص الصفائح الدموية

نقص خلايا التجلط هي حالة نقص في الصفائح الدموية ، وهي القطع الخلوية الصغيرة التي تساعد على تجلط الدم وإيقاف [اقرأ المزيد ...](#)

#### آلام الظهر

آلام الظهر من أكثر الأمراض شيوعا، ويتعرض معظم الناس إلى الشعور بآلام الظهر في مرحلة ما من حياتهم ولكن سرعان [اقرأ المزيد ...](#)

#### الهيموفيليا... المرض، المعاناة، وكيفية المساعدة

بالرغم من المعاناة الاقتصادية، والسياسية، والمعيشية والنفسية التي يعانيها الشعب الفلسطيني منذ أوائل المجازر والحروب ولأيامنا هذه، لم يفكر حتى [اقرأ المزيد ...](#)

#### الهيموفيليا

الهيموفيليا... المرض، المعاناة، وكيفية المساعدة بقلم امجد كنعان الطويل بالرغم من المعاناة الاقتصادية، والسياسية، والمعيشية والنفسية التي يعانيها الشعب الفلسطيني منذ أوائل [اقرأ المزيد ...](#)

روابط صديقة  
الغاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام اية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 000212001800537 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الغثيان و القيء

### الغثيان و القيء

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للغثيان والقيء:

- متى بدأت الأعراض؟
- هل يعاني المريض من إسهال - إمساك - آلام في البطن - صداع - تيبس في الرقبة - دوام؟
- هل توجد أعراض لضيق في التنفس - عرق - آلام في الصدر؟
- هل توجد اضطرابات في الجهاز الهضمي؟
- هل يوجد تغير في حركة الأمعاء مثل براز به دم؟
- هل هي حالة حمل إذا كانت الإغماءة أو القيء لسيدة؟

\* تقييم الغثيان والقيء:

- قياس العلامات الحيوية.
- ملاحظة أعراض الجفاف مثل: جفاف الجلد - قلة كمية البول - تغيرات في الحالة العصبية - جفاف الغشاء المخاطي - التأكد من وجود آلام في منطقة البطن.

\* تحذيرات:

- بسبب التسمم الناتج عن الطعام الشعور بالغثيان الحاد - قيء - تقلصات في البطن - إسهال - الإحساس بالإجهاد.
- ملاحظة الحالة العامة للمريض عما إذا كانت توجد أعراض لأمراض أخرى.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية للغثيان والقيء:

- لا يعطي شي عن طريق الفم حتى يتوقف القيء.
- بعد توقف القيء يعطي المريض سوائل علي نحو متكرر وبكميات قليلة حتى لا يتعرض للجفاف.
- تجنب تناول الأطعمة الدسمة التي يوجد بها دهون.

\* يتم اللجوء إلى الطبيب:

- إذا كانت هناك آلام بالصدر أو ضيق بالتنفس.
- إذا كان البول أو البراز مصحوباً بالدم أو لونه داكن.
- إذا كانت هناك أعراض جفاف حاد.
- إذا استمر القيء لفترة طويلة (عدم الاحتفاظ بالسوائل) لمدة يومين.
- عندما تكون هناك أعراض مثل: الحمى - الصداع - الإحساس بالدوار - تيبس في الرقبة.
- إذا وجد ألم في البطن.

**عسر الهضم**

\* الإجراءات الأولية لعسر الهضم: - كم من الوقت مضي علي معاناة المريض من هذه الأعراض؟ - عادات الأكل لدي **اقرأ المزيد ...**

**الام الصدر**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الصدر: - تحديد ما إذا كان المصاب يعاني من ارتفاع في ضغط الدم - مرض **اقرأ المزيد ...**

**دوالي المريء**

المريء هو الأنبوبة أو القصبة الممتدة من البلعوم وحتى المعدة ويمر فيها الطعام أثناء البلع بسرعة ليصل إلى المعدة. وفي **اقرأ المزيد ...**

**حقائق رياضية للحوامل**

الحمل والرياضة: - إذا كنت تنتظرين حادثاً سعيداً، فهناك قيوداً قد تفرض عليك فيما تمارسينه من أنشطة يومية تتصل بالحركة أو **اقرأ المزيد ...**

**العمل والحمل**

هل يضر العمل بالمرأة الحامل؟ - إذا كنتى حاملاً .. هل أنتى تعملين! وإذا كنتى تعملين هل تواجهين مشاكل الحمل من **اقرأ المزيد ...**

**مرض اديسون**

يحدث مرض اديسون نتيجة تلف قشرة الغدة الكظرية مما يؤدي الى نقص هورمون الكورتيزول، وهو ما يعرف بالقصور الكظري الأولي. اعراض **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

[Girls Games - ألعاب](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.001620054245 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## عسر الهضم

### عسر الهضم

- \* الإجراءات الأولية لعسر الهضم:
- كم من الوقت مضى علي معاناة المريض من هذه الأعراض؟
- عادات الأكل لدي المريض، وهل قام بتغيير نظامه الغذائي؟
- هل كان يعاني من مشاكل أو اضطرابات من قبل وكيف تعامل معها؟
- هل توجد أعراض الغثيان - القيء - الإمساك؟
- ما هي الأدوية التي يتناولها المريض، وهل يوجد تغيير في نوعيتها أو جرعتها؟
- هل يوجد تاريخ مرضي للإصابة بقرح أو أمراض القلب؟
- هل تظهر هذه الأعراض بعد ممارسة النشاط الرياضي؟
- هل يعاني من ضيق في التنفس أو إفراز العرق بكثرة؟
- \* تقييم عسر الهضم:
- فحص العلامات الحيوية.
- فحص منطقة البطن لإكتشاف ما إذا كانت توجد أية آلام.
- فحص الحالة العامة لجسم الإنسان.
- \* تحذيرات:
- ممكن أن يكون عسر الهضم أحد مؤشرات أمراض القلب.
- ويمكن أن يشير ضيق التنفس - الغثيان - وإفراز العرق إلى جلطة في القلب.
- \* بروتوكول الإسعافات الأولية لعسر الهضم:
- لا ينصح باستخدام الطعام الحريف إذا كانت العلامات الحيوية مستقرة ولا يوجد المزيد من الأعراض الأخرى.
- يوصي بشرب الماء كثيراً مع تجنب تناول الكحوليات، والقهوة أو أية مشروبات أخرى توجد بها مادة الكافيين.
- تستخدم أدوية مضادة للحموضة، لا تعطى للأطفال.
- يتم اللجوء إلي الطبيب:
- إذا كانت هناك أية أعراض تشير إلى وجود آلام غير عادية.
- إذا استمرت الأعراض الحادة أكثر من ساعتين ولم تتم الإستجابة بعد تناول العلاج.



**عسر الهضم**

إن حالة عسر الهضم هي لغض عام يطلق على الاشكاليات الناتجة عن تناول الطعام وما يترتب عليه من امراض مزعجة **اقرأ المزيد ...**

**حرقان فم المعدة**

حرقان فم المعدة من الاضطرابات الشائعة بين العديد من الأشخاص ومرتبطة باضطرابات عسر الهضم . وتصبح الشكوى دائمة مع السيدات **اقرأ المزيد ...**

**خفقان القلب**

هو زيادة في سرعة نبضات القلب مما يؤدي إلى إتساع الشرايين الطرفية وإرتفاع درجة الحرارة وإنخفاض في ضغط الدم. إن **اقرأ المزيد ...**

**التغذية و كيف يستخدم الجسم الطعام**

التغذية علم يتعلق بالطعام وكيف يستخدمه الجسم. ويحتاج الناس - مثلهم في ذلك مثل كل الكائنات الحية - إلى طعام **اقرأ المزيد ...**

**الكلية**

هل تعلم أن: شكل الكلية يشبه حبة الفاصوليا الكلية اليسرى أعلى من الكلية اليمنى لوجود الكبد في الجهة اليمنى وزن **اقرأ المزيد ...**

**التهاب البنكرياس المزمن**

في حالة التهاب البنكرياس المزمن Chronic Pancreatitis يسبب الالتهاب الشديد أو المتكرر للبنكرياس تدميراً مستديماً، يعزى الى إدمان الكحوليات حوالي **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00151395797729 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## ضيق التنفس

### ضيق التنفس

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لضيق التنفس:

- مدي حدة الأعراض.
- هل تم التعرض لنوبات ضيق في التنفس من قبل؟
- هل يعاني المريض من آلام أو ضيق بالصدر، خفقان في القلب أو إفراز عرق غزير - سعال - أو تمييل بالأيدي وحول الفم؟
- هل يعاني المريض من قلق حاد أو توتر عصبي؟
- هل تمت إصابته من قبل بحدوث الجهاز التنفسي أو إصابته بـ: أزمات الربو - أمراض القلب - فشل في عضلة القلب المحتقة - أو حساسية؟
- هل تم تعرضه لغاز أو أية عوامل بيئية أخرى؟
- هل تناول أية أدوية أو عقاقير؟

\* تقييم ضيق التنفس:

- قياس العلامات الحيوية وخاصة درجة الحرارة والتنفس.
- ملاحظة مدي عمق التنفس ومعدل، وما إذا كانت توجد أية علامات غير طبيعية.
- ملاحظة المظهر العام.
- ملاحظة وجود أزيز بالصدر - سعال - استخدام العضلات للتنفس - ضيق في الصدر أو ألم.
- ملاحظة أية أعراض للإغماء أو فقدان الوعي.

\* تحذيرات:

- ضيق التنفس إما أن يكون له علاقة بمشاكل القلب أو الجهاز التنفسي.
- وتتضمن الأعراض المتصلة بالقلب: ألم بالصدر - ضيق في التنفس - عرق غزير - غثيان.
- أما أعراض الالتهاب الرئوي فهي تشمل أيضاً على ضيق في التنفس مع وجود حمى وسعال.
- يسبب القلق الحاد مشاكل في التنفس وخاصة الضغط النفسي الذي يتعرض له الشخص عند تعرض أحد أفراد العائلة للموت أو الإصابة. وتتضمن أعراضه: سرعة في التنفس، تمييل بالأيدي أو المنطقة التي توجد حول الفم.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لضيق التنفس:

- قياس العلامات الحيوية.
- يتخذ المريض دائماً وضع الجلوس.
- تهدئة المريض.
- استخدام الدواء إذا تطلب الأمر.
- يستخدم الأكسجين وتعتمد كميته على حسب الحالة.

\* يتم اللجوء إلي الطبيب:

- في كل حالات ضيق التنفس التي لا تهدأ بعد تناول المريض قسطاً من الراحة، وسواء أكانت متصلة بالآلام في الصدر أم لا.
- كل حالات أزمات الربو الحادة.
- إذا صاحب حالة ضيق التنفس سعال أو حمى.

## سرعة التنفس

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لسرعة التنفس: - وجود آلام بالصدر - خفقان في القلب - غثيان - عرق غزير. - هل اقرأ المزيد ...

## ازمة الربو

\* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لأزمة الربو: - هل يعاني المريض من أزمات ربو أو انسداد مزمن في الجهاز التنفسي؟ اقرأ المزيد ...

## اعراض ومراحل الربو

تختلف الأعراض من شخص لشخص، وتتراوح ما بين خفيفة إلى حادة، وتحدث في كل من نوبات الربو التي تسببها الحساسية اقرأ المزيد ...

## ما هو الأزيز وكيف يحدث؟

الأزيز صوت يحدث عندما يمر الهواء في مجاري التنفس الضيقة بفعل الانتفاخ والمخاط والتشنج الشعبي. ويمكن أن يحدث الأزيز فجأة اقرأ المزيد ...

## الام البطن

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام البطن: - تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار الألم وأوقات حدوثه. - هل يعاني المريض اقرأ المزيد ...

## الام الصدر

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الصدر: - تحديد ما إذا كان المصاب يعاني من ارتفاع في ضغط الدم - مرض اقرأ المزيد ...

## روابط صديقة

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.0014009475708 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الاغماء

### الاغماء

- الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للإغماء:
- هل تعرض المريض لأية إصابات عند سقوطه وقت الإغماء؟
- هل تناول قهراً وافرأ من الراحة والغذاء والشراب؟
- ماذا كان يفعل المريض قبل تعرضه للإغماء؟
- تحديد السن، وتحديد ما إذا كان يوجد حمل في حالة السيدات؟
- هل يعاني المريض من جرح حديث في الرأس؟
- هل كان يشعر بالغثيان والدوار قبل الإغماء؟
- هل له تاريخ قديم سابق بأمراض القلب؟

#### \* تقييم الإغماء:

- قياس العلامات الحيوية.
- تقييم ما إذا كانت توجد علامات وأعراض للصدمة.
- التأكد من عدم تعرض المريض لأية إصابات أثناء سقوطه.

#### \* تحذيرات:

- إذا احس المريض بضعف أو دوار لابد أن يستلقي مسترخياً مع رفع الأرجل لأعلى.
- توجد عوامل عديدة تسبب الإغماء منها: الصدمة النفسية - الألم - أمراض القلب - الجفاف - مجهود زائد عن الحد - تغير مفاجئ في وضع الجسم (مثل ترك الفراش فجأة عند الاستيقاظ) - الحمل.

#### \* بروتوكول الإسعافات الأولية للإغماء:

- ينام المريض مسترخياً مع التحرر من الملابس الضيقة.
- رفع القدم لأعلى من 25 - 70 سم إن أمكن.
- في حالة القيء، ينبغي أن ينام المريض على جانبه.
- لا يعطي أي شيء سواء للأكل أو الشراب.

#### \* اللجوء إلى الطبيب:

- عند تعرض المريض للإصابات أثناء سقوطه في الإغماء.
- إذا كان المريض فوق سن الأربعين ويعاني من عدم انتظام في ضربات القلب.
- عدم انتظام العلامات الحيوية.

### اقرأ أيضا

#### علاج الدوخة و علاج الصداع

علاج الدوخة والصداع الشقيقة الدوخة حالة يشعر فيها الشخص بأن ما حوله يدور، أو انه يسقط، وهناك نوع آخر من [اقرأ المزيد ...](#)

#### روابط صديقة

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة والمعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00205492973328 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## حروق الشمس

### حروق الشمس

الإجراءات الأولية:

لا بد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس .  
التقييم:

#### (1) تحديد نوع الحرق

حروق من الدرجة الاولى (سطحية): وتتأثر فيها الطبقة السطحية فقط من الجلد، ويكتسب الجلد فيها اللون الاحمر ويصبح جافاً، ويصلحبه ظهور انتفاخ وتورم، وغالبا ما يكون الحرق مؤلماً.  
حروق من الدرجة الثانية (جزئية): وتتأثر فيها الطبقة الداخلية والخارجية من الجلد، ويكون لونه احمر وتنتشر البثرات علي السطح مملوءة بالسوائل بحيث يظهر الجلد وكأنه مبلل دائماً عند انفجار هذه البثرات. وهذه الحروق مؤلمة وتحث التورم وتترك آثاراً علي الجلد.  
حروق من الدرجة الثالثة (كلية): تدمر كل طبقات الجلد بما فيها الخلايا التحتانية، والدهون، والعضلات، والعظام، والأعصاب، ويظهر مكان الحرق باللون البني أو الأسود أما الأنسجة الداخلية فتأخذ اللون الأبيض وتكون هذه الجروح مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الانسان علي الاطلاق في حالة تدميرها لتهليت الأعصاب التي توجد علي سطح الجلد . غالباً ما يصلحها ( حولها ) حروق مؤلمة من حروق الدرجة الثانية تهدد حياة الانسان وتعرض للعوي .  
(2) تحديد مدي خطورتها:

هل تسبب مشاكل في التنفس في حالة وجود حروق حول الأنف أو الفم .

منتشرة في أكثر من جزء في الجسم .

مدي تأثر مناطق الجسم المختلفة به : الرقبة - الرأس - الأيدي - القدم - الأعضاء التناسلية .

هل المصاب بالحرق طفل أم شخص بالغ مع تحديد نوع الحرق .

تحديد مصدر الحرق : كيميائي - كهربائي - نوي - نتيجة انفجار - تعرض للشمس .

(3) تحديد نسب الإصابة لكل عضو من أعضاء الجسم لمعرفة درجة الحرق:

الكمية:

الرأس = 9%

الذراع اليميني = 9%

منطقة الجذع الامامية = 18%

منطقة الأعضاء التناسلية = 1%

منطقة الجذع الخلفية = 18%

الرجل اليسري = 18%

الذراع اليميني = 9%

الرجل اليميني = 18%

الاخف:

الرأس = 9%

الذراع اليميني = 9%

منطقة الجذع الامامية = 18%

منطقة الاعضاء التناسلية = 1%

منطقة الجذع الخلفية = 8%

الرجل اليسري = 13,5%

الذراع اليسري = 9%

الرجل اليميني = 13,5%

تحذيرات:

يعتمد العلاج علي نوع الحرق .  
تسبب الحروق الكهربائية جروح تظهر علي أنها سطحية في حين أن الأنسجة الداخلية تكون قد تدمرت تماما بالداخل.  
يتأثر الأطفال تحت سن 5 سنوات ، والكبار فوق سن 50 سنة بالحروق بدرجة أكبر لأن طبقة الجلد الخارجية لديهم رقيقة .  
يعاني الأشخاص الذين لهم مشاكل صحية من حروق شديدة الخطورة وخاصة إذا كان هناك نقص في التغذية - مشاكل متصلة بالقلب أو الكلي أو ممن تعرضون لمصدر الحرق فترة طويلة لعدم إمكانية الهرب بسهولة منه .  
بروتوكول الاسعاف:

إبعاد الشخص عن مصدر الحريق علي الفور .  
يتم وضع ماء بارد علي الحروق الحرارية وبكمية كبيرة ويشترط ألا تكون مثلجة.  
إذا كان ناتجا عن القار يستخدم الماء البارد مع عدم إزالة القار .  
مراقبة التنفس لأن الحروق تسبب انسداد في ممرات الهواء لما تحدثه من تورم (عند حدوث حروق في منطقة ممرات الهواء أو الرئة) .  
لا يستخدم الثلج أو الماء المثلج إلا في حالة الحروق السطحية الصغيرة .  
بعد هوء الحرق ووضع الماء البارد عليه، يتم خلع الملابس أو أية أنسجة ملامسة له، أما في حالة التصاقها لا ينصح علي البتة إزالتها.  
يغطي الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنه.  
لا تحتاج الحروق البسيطة إلي عناية طبية متخصصة حتي التي توجد بها بعض البثرات ويتم التعامل معها علي أنها جروح مفتوحة تغسل بالصابون والماء، ثم يتم وضع مرهم مضاد حيوي عليها تغطي بضمادة.  
أما بالنسبة لجروح الدرجة الثالثة أي الجروح الخطيرة فهي تحتاج عناية طبية فائقة ، وفيها لابد من إسترخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوي القلب إن أمكن.  
الحفاظ علي درجة حرارة الجسم، لأن الشخص المحروق غالبا ما يتعرض إلي الإحسلس بالبرودة .  
إستخدام الأكسجين وخصه في حروق الوجه والفم .  
اللجوء إلي الطبيب:  
يتم اللجوء إلي الطبيب في:

كل حالات حروق الدرجة الثالثة .  
الحروق التي توجد حول الانف والفم .  
كافة الحروق الخطيرة التي تهدد حياة الانسان .  
حروق الدرجة الثانية والتي تكون الأماكن المتأثرة في الجسم تفوق نسبة 5% .  
الحروق التي تعرض المصاب للعدوي .  
\* حروق الشمس :

بالنسبة لحروق الشمس يتم الابتعاد علي الفور عن ضوء الشمس وأشعتها مع استخدام بعض مسكنات الألم مثل "الايبروفين" أو "أستيا مينوفين".

#### اقرأ أيضا

##### الحروق الكيميائية

\* الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - اقرأ المزيد ...

##### الحروق

الحرق هو الإصابة الحرارية للأنسجة مما يؤدي إلى تخثر أو تنخر تلك الأنسجة. وهناك عدة مصادر للحرارة وباختلاف تلك المصادر اقرأ المزيد ...

##### حروق الدرجة الثالثة

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: \* اقرأ المزيد ...

##### حروق الدرجة الثانية

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: \* اقرأ المزيد ...

##### حروق الدرجة الأولى

الإسعافات الأولية للحروق: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي اقرأ المزيد ...

##### حروق الكهرباء

لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: - تحديد اقرأ المزيد ...

روابط صديقة  
العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها و ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00206184387207 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الحروق الكيميائية

### الحروق الكيميائية

\* الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية:

- الإجراءات الأولية:
- لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس.

\* التقييم:

(1) تحديد نوع الحرق:

- حروق من الدرجة الاولى (سطحية): وتنتشر فيها الطبقة السطحية فقط من الجلد، ويكتسب الجلد فيها اللون الأحمر ويصبح جافاً، ويصاحبه ظهور انتفاخ وتورم، وغالباً ما يكون الحرق مؤلماً.

- حروق من الدرجة الثانية (جزئية): وتنتشر فيها الطبقة الداخلية والخارجية من الجلد، ويكون لونه أحمر وتنتشر البثرات علي السطح مملوءة بالسوائل بحيث يظهر الجلد وكأنه مبلل دائماً عند انفجار هذه البثرات. وهذه الحروق مؤلمة وتحث التورم وتترك أثراً علي الجلد.

- حروق من الدرجة الثالثة (كلية): تدمر كل طبقات الجلد بما فيها الخلايا التحتانية، والدهون، والعضلات، والعظام، والأعصاب، ويظهر مكان الحرق باللون البني أو الأسود أما الأنسجة الداخلية فتأخذ اللون الأبيض وتكون هذه الجروح مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الإنسان علي الإطلاق في حالة تدميرها لنهايات الأعصاب التي توجد علي سطح الجلد. غالباً ما يصاحبها (حولها) حروق مؤلمة من حروق الدرجة الثانية تهدد حياة الانسان وتعرض للعوى.

(2) تحديد مدي خطورتها:

- هل تسبب مشاكل في التنفس في حالة وجود حروق حول الأنف أو الفم.
- منتشرة في أكثر من جزء في الجسم.
- مدي تأثر مناطق الجسم المختلفة بها: الرقبة - الرأس - الأيدي - القدم - الأعضاء التناسلية.
- هل المصاب بالحرق طفل أم شخص بالغ مع تحديد نوع الحرق.
- تحديد مصدر الحرق: كيميائي - كهربائي - نووي - نتيجة إنفجار - تعرض للشمس.

(3) تحديد نسب الإصابة لكل عضو من أعضاء الجسم لمعرفة درجة الحرق:

- الكبار:

الرأس = 9%

الذراع اليمني = 9%

منطقة الجذع الأمامية = 18%

منطقة الأعضاء التناسلية = 1%

منطقة الجذع الخلفية = 18%

الرجل اليسري = 18%

الذراع اليمني = 9%

الرجل اليمني = 18%

- الأطفال:

الرأس = 9%

الذراع اليمني = 9%

منطقة الجذع الأمامية = 18%

منطقة الأعضاء التناسلية = 1%

منطقة الجذع الخلفية = 8%

الرجل اليسري = 13,5%

الذراع اليسري = 9%

الرجل اليمني = 13,5%

\* تحذيرات:

- يعتمد العلاج على نوع الحرق.
- تسبب الحروق الكهربائية جروح تظهر على أنها سطحية في حين أن الأنسجة الداخلية تكون قد تدمرت تماماً بالداخل.
- يتأثر الأطفال تحت سن 5 سنوات، والكبار فوق سن 50 سنة بالحروق بدرجة أكبر لأن طبقة الجلد الخارجية لديهم رقيقة.
- يعاني الأشخاص الذين لهم مشاكل صحية من حروق شديدة الخطورة وخاصة إذا كان هناك نقص في التغذية - مشاكل متصلة بالقلب أو الكلي أو ممن تعرضون لمصدر الحرق فترة طويلة لعدم إمكانية الهرب بسهولة منه.

- الحروق الكيميائية:

بروتوكول الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية:

- البعد عن المصدر الكيميائي الذي يسبب الحرق.
- يستخدم الماء الجاري البارد بكميات كبيرة على الحرق حتي وصول المساعدة الطبية. - خلع الملابس الملوثة إن أمكن.
- إذا تعرضت العين للحرق الكيميائي، تغسل بماء دافئ من ناحية الأنف للعين لخروج المادة الكيميائية بعيداً عن الوجه وخاصة العين لمدة 20 دقيقة حتي وصول العناية الطبية.

اقرأ أيضا

#### الحروق

الحرق هو الإصابة الحرارية للأنسجة مما يؤدي إلى تخرر أو تخرر تلك الأنسجة. وهناك عدة مصادر للحرارة وباختلاف تلك المصادر اقرأ المزيد ...

#### حروق الدرجة الثانية

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: اقرأ المزيد ...

#### حروق الدرجة الثالثة

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: اقرأ المزيد ...

#### حروق الكهرباء

لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: تحديد اقرأ المزيد ...

#### حروق الدرجة الأولى

الإسعافات الأولية للحروق: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي اقرأ المزيد ...

#### حروق الشمس

الإجراءات الأولية: لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: اقرأ المزيد ...

#### روابط صديقة

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 000198101997375 ثانية.

Privacy Policy





العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## حروق الدرجة الثانية

### حروق الدرجة الثانية

الاسعافات الأولية للحروق:

- لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس.

\* التقييم:

- تحديد نوع الحرق:

- حروق من الدرجة الأولى (سطحية): وتتأثر فيها الطبقة السطحية فقط من الجلد، ويكتسب الجلد فيها اللون الأحمر ويصبح جافاً، ويصلحبه ظهور انتفاخ وتورم، وغالباً ما يكون الحرق مؤلماً.

- حروق من الدرجة الثانية (جزئية): وتتأثر فيها الطبقة الداخلية والخارجية من الجلد، ويكون لونه أحمر وتنتشر البثرات علي السطح مملوءة بالسوائل بحيث يظهر الجلد وكأنه مبلل دائماً عند انفجار هذه البثرات. وهذه الحروق مؤلمة وتحث التورم وتترك أثراً علي الجلد.

- حروق من الدرجة الثالثة (كلية): تدمر كل طبقات الجلد بما فيها الخلايا التحتانية والدهون والعضلات والعظام والأعصاب، ويظهر مكان الحرق باللون البني أو الأسود أما الأنسجة الداخلية فتأخذ اللون الأبيض وتكون هذه الجروح مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الانسان علي الاطلاق في حالة تدميرها لتنهيك الأعصاب التي توجد علي سطح الجلد . غالباً ما يصلحها ( حولها ) حروق مؤلمة من حروق الدرجة الثانية تهدد حياة الانسان وتعرض للعوي .

- تحديد مدي خطورة الحروق:

- هل تسبب مشاكل في التنفس في حالة وجود حروق حول الأنف أو الفم.

- منتشرة في أكثر من جزء في الجسم.

- مدي تأثر مناطق الجسم المختلفة به: الرقبة - الرأس - الأيدي - القدم - الأعضاء التناسلية.

- هل المصاب بالحرق طفل أم شخص بالغ مع تحديد نوع الحرق.

- تحديد مصدر الحرق: كيميائي - كهربائي - نووي - نتيجة إنفجار - تعرض للشمس.

- تحديد نسب الإصابة لكل عضو من أعضاء الجسم لمعرفة درجة الحرق:

- الكبار:

- الرأس = 9%

- الذراع اليمني = 9%

- منطقة الجذع الأمامية = 18%

- منطقة الأعضاء التناسلية = 1%

- منطقة الجذع الخلفية = 18%

- الرجل اليسري = 18%

- الذراع اليمني = 9%

- الرجل اليمني = 18%

- الأطفال:

- الرأس = 9%

- الذراع اليمني = 9%

- منطقة الجذع الأمامية = 18%

- منطقة الأعضاء التناسلية = 1%

- منطقة الجذع الخلفية = 8%

- الرجل اليسري = 13,5%

- الذراع اليسري = 9%

- الرجل اليمني = 13,5%

- تحذيرات:

- يعتمد العلاج على نوع الحرق.

- تسبب الحروق الكهربائية جروح تظهر على أنها سطحية في حين أن الأنسجة الداخلية تكون قد تدمرت تماماً بالداخل.
- يتأثر الأطفال تحت سن 5 سنوات، والكبار فوق سن 50 سنة بالحروق بدرجة أكبر لأن طبقة الجلد الخارجية لديهم رقيقة.
- يعاني الأشخاص الذين لهم مشاكل صحية من حروق شديدة الخطورة وخاصة إذا كان هناك نقص في التغذية - مشاكل متصلة بالقلب أو الكلي أو ممن تعرضون لمصدر الحرق فترة طويلة لعدم إمكانية الهرب بسهولة منه.

- بروتوكول الإسعافات الأولية للحروق:
- إبعاد الشخص عن مصدر الحريق علي الفور.
- يتم وضع ماء بارد علي الحروق الحرارية وبكمية كبيرة ويشترط ألا تكون مثلجة.
- إذا كان ناتجاً عن القار يستخدم الماء البارد مع عدم إزالة القار.
- مراقبة التنفس لأن الحروق تسبب انسداد في ممرات الهواء لما تحدثه من تورم (عند حدوث حروق في منطقة ممرات الهواء أو الرئة).
- لا يستخدم الثلج أو الماء المثلج إلا في حالة الحروق السطحية الصغيرة.
- بعد هدوء الحرق ووضع الماء البارد عليه، يتم خلع الملابس أو أية أنسجة ملامسة له، أما في حالة التصاقها لا ينصح علي البتة إزالتها.
- يغطي الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنه.
- لا تحتاج الحروق البسيطة إلي عناية طبية متخصصة حتي التي توجد بها بعض البثرات ويتم التعامل معها علي أنها جروح مفتوحة تغسل بالصابون والماء، ثم يتم وضع مرهم مضاد حيوي عليها تغطي بضمادة.
- أما بالنسبة لجروح الدرجة الثالثة أي الجروح الخطيرة فهي تحتاج عناية طبية فائقة، وفيها لابد من استرخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوي القلب إن أمكن.
- الحفاظ علي درجة حرارة الجسم، لأن الشخص المحروق غالباً ما يتعرض إلي الإحسلس بالبرودة.
- استخدام الأكسجين وخاصة في حروق الوجه والفم.

- اللجوء إلي الطبيب:
- يتم اللجوء إلي الطبيب في:
- كل حالات حروق الدرجة الثالثة.
- الحروق التي توجد حول الأنف والفم.
- كافة الحروق الخطيرة التي تهدد حياة الإنسان.
- حروق الدرجة الثانية والتي تكون الأماكن المتأثرة في الجسم تفوق نسبة 5%.
- الحروق التي تعرض المصاب للعوي.

## اقرأ أيضا

### الحروق الكيميائية

\* الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - [اقرأ المزيد ...](#)

### حروق الدرجة الأولى

الإسعافات الأولية للحروق: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي [اقرأ المزيد ...](#)

### حروق الدرجة الثالثة

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: [اقرأ المزيد ...](#)

### حروق الشمس

الإجراءات الأولية: لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس . التقييم: [اقرأ المزيد ...](#)

### حروق الكهرباء

لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: - تحديد [اقرأ المزيد ...](#)

### البواسير الشرجية مرض مزعج للإنسان

عدم الجلوس لمدة طويلة وممارسة الرياضة تساعدان على الوقاية الإكثار من الفواكه والخضار يساعد على العلاج السبب الحقيقي للبواسير الشرجية غير معروف [اقرأ المزيد ...](#)

روابط صديقة  
Girls Games - ألعاب

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام إيه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00200414657593 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## النزيف الحاد

### النزيف الحاد

- لابد وأن يستلقي الشخص علي ظهره، وإن أمكن يتم إمالة الرأس في مستوي منخفضاً قليلاً عن مستوي الجسم (الذراع).

أو يتم رفع الأرجل عالياً، ويساعد هذا الوضع علي تجنب التعرض للإغماء لأنه يزيد من تدفق الدم للمخ. وإن أمكن أيضاً، ارفع الجزء المصاب بالنزيف.

2- ينظف الجرح من أية أتربة أو ملوثات توجد عليه، لكن لا يتم إزالة أية أداة موجودة في جسم الإنسان من آثار لدغة النحل علي سبيل المثال، وفي هذه الحالة لا ينظف الجرح لكن الأهم من ذلك كله هو وقف النزيف.

3- يتم الضغط علي الجرح بشكل مباشر عن طريق ضمادة معقمة أو قطعة قماش أو ملابس نظيفة، وإذا لم يكن أمامك شئ يمكنك استخدام يديك.

4- استمر في الضغط علي الجرح حتى يتوقف النزيف، وعندئذ يربط الجرح بإحكام بضمادة وإذا لم يتوافر لديك فيمكنك استخدام قطعة من القماش النظيفة.

5- وإذا استمر النزيف بعد لف الجرح بالضمادة ونفذ من خلالها، لا تنزع هذه الضمادة من مكانها وأضف ضمادات أخرى تمتص هذا الدم فوق الضمادة السابقة.

6- إذا لم يتوقف النزيف بالضغط علي الجرح، اضغط علي الشريان الذي يمد مكان الجرح بالدم، وفي حالة ما إذا كان الجرح في اليد أو الجزء السفلي من الذراع اضغط علي الشريان الرئيسي في مواجهة العظم. اجعل أصابعك في وضع مستوي عند القيام بالضغط، واضغط باليد الأخرى علي الجرح.

7- لا تحرك الجزء المصاب بمجرد أن يتوقف النزيف، اترك الضمادات في مكانها ثم اصطحب الشخص المصاب إلي أقرب عيادة طبيب أو مستشفى.

اقرأ أيضا

#### النزيف الداخلي

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للنزيف الداخلي: يمثل النزيف الداخلي صعوبة أكثر في تحديده عن النزيف الخارجي ولكن يمكن التوصل إليه [اقرأ المزيد ...](#)

#### النزيف الخارجي

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للنزيف الخارجى: - لابد من وجود تحديد أولاً كيف حدثت الإصابة وتاريخ آخر جرعة تطعيم تناولها [اقرأ المزيد ...](#)

#### نزيف الأنف

تشتمل خطوات الإسعافات الأولية لنزيف الأنف على الخطوات التالية: \* الإجراءات الأولية لنزيف الأنف: - هل يعاني المريض من [اقرأ المزيد ...](#)

#### نزيف الانف عند الاطفال

يندر حدوث نزيف الأنف (الرعاف) في الأطفال أقل من سنتين و تزداد النسبة بعد سن سنتين ثم تقل بعد سن [اقرأ المزيد ...](#)

#### الغيبوبة

من نعم الله علينا الوعي وهو الإدراك بما حولنا من المكان، والزمان، والأشخاص، والألم، والمعاني من الحب والسعادة والغضب والجوع [اقرأ المزيد ...](#)

#### تصلب الشرايين

تصلب الشرايين مصطلح طبي يطلق على حالة تجمع وتراكم المواد الدهنية على طول جدران شرايين الجسم. تلك المواد التي [اقرأ المزيد ...](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام اية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00150799751282 ثانية.  
[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولية	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## النزيف الداخلي

### النزيف الداخلي

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للنزيف الداخلي:

يمثل النزيف الداخلي صعوبة أكثر في تحديده عن النزيف الخارجي ولكن يمكن التوصل إليه بمعرفة نوع الحادث ومدى الإصابات التي لحقت بالشخص، ومن خلال:

- تغير لون الجلد (وجود كدمات في المنطقة المصابة).
- وجود أنسجة ليفية مثل التي توجد في منطقة البطن ويكون بها ألم وتورم.
- قلق وتوتر وشعور بعدم الراحة.
- نبض سريع وضعيف.
- تنفس سريع.
- شحوب الجلد، واكتسابه اللون الشبيه بالأزرق، مع بروده.
- غثيان وقيء.
- عطش متزايد.
- قلة الوعي تدريجياً.
- تقييم عن وجود علامات للصدمة.

\* تحذيرات:

- يؤدي النزيف الداخلي الحاد إلى تدهور في حالة المصاب ومن ثم إلى موته لأنه يؤدي إلى حدوث صدمة وفشل تام في الرئة والقلب.

بروتوكول الإسعافات الأولية للنزيف الداخلي:

- قياس العلامات الحيوية: النبض - الضغط - التنفس - درجة الحرارة.
- مساعدة المصاب في اتخاذ الوضع الأكثر ملائمة وراحة له.
- تجنب المصاب التعرض للحرارة أو البرودة العالية.
- تهدئة المصاب.
- العناية بأي إصابات أخرى.
- استخدام ماسك - أكسجين 8 - 12 لتر/الساعة.

\* اللجوء إلى الطبيب:

- يتم اللجوء إلى الطبيب في كل حالات النزيف الداخلي لخطورته البالغة.

**نزيف الأنف**

تشتمل خطوات الإسعافات الأولية لنزيف الأنف على الخطوات التالية: \* الإجراءات الأولية لنزيف الأنف: - هل يعاني المريض من **اقرأ المزيد ...**

**النزيف الحاد**

- لابد وأن يستلقي الشخص علي ظهره، وإن أمكن يتم إمالة الرأس في مستوي منخفضاً قليلاً عن مستوي الجسم (الذراع)، **اقرأ المزيد ...**

**النزيف الخارجي**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للنزيف الخارجى: - لابد من وجود تحديد أولاً كيف حدثت الإصابة وتاريخ آخر جرعة تطعيم تناولها **اقرأ المزيد ...**

**نزيف الانف عند الاطفال**

يندر حدوث نزيف الأنف (الرعاف) في الأطفال أقل من سنتين و تزداد النسبة بعد سن سنتين ثم تقل بعد سن **اقرأ المزيد ...**

**التهاب الملتحمة**

هو التهاب ملتحمة العين و هو الغشاء الذي يبطن السطح الداخلي للجفون و يغطى الجزء الأبيض من العين. و يكون **اقرأ المزيد ...**

**تصلب الشرايين**

تصلب الشرايين مصطلح طبي يطلق على حالة تجمع وتراكم المواد الدهنية على طول جدران شرايين الجسم. تلك المواد التي **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00142002105713 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## النزيف الخارجي

## النزيف الخارجي

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للنزيف الخارجي:

- لابد من وجود تحديد أولاً كيف حدثت الإصابة وتاريخ آخر جرعة تطعيم تناولها المصاب ضد التيتانوس.

\* تقييم النزيف الخارجي:

- لبس قفازات.
- لبس (جاون) وهي عباءة خلسة فوق ملابس المسعف لتحميه من التلوث وواقى للعين والوجه (ماسك).
- تحديد نوع الجرح وعمق القطع به.
- تحديد ما إذا كان الجرح ملوثاً.
- تحديد ما إذا كان النزيف شرياني (يكون لونه أحمر فاتح وغزير) أو وريدي (لونه أحمر داكن وأقل غزارة).
- تقييم العلامات الحيوية (تنفس - ضغط - نبض - درجة الحرارة).

\* تحذيرات:

- يؤدي النزيف الحاد إلى الموت والحد الأقصى للكبار حوالي 2,2 لتر وللأطفال من 5-7 لتر حسب الوزن.
- تستخدم المرقاة (ضاغط لوقف النزيف الدموي) بنسب بسيطة وعلى نحو محدد لأن ضررها أكثر من نفعها.
- تغسل الأيدي بعد تقديم الرعاية للمريض أو المصاب حتي في حالة ارتداء القفازات.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية للنزيف الخارجي:

- يغطي الجرح بضمادة ثم يضغط عليه باليد لمدة خمس دقائق على الأقل.
- إذا لم يتوقف النزيف في خلال خمس دقائق، استمر في الضغط ثم يتم التوجه إلى أقرب مستشفى أو عيادة طبية.
- يرفع الجزء أو العضو المجرّوح إلى أعلى (فوق مستوى القلب) في حالة عدم وجود كسور مع ربطه بإحكام.
- لتقليل تدفق الدم عليك بالضغط على الشريان في مكان الضغط الملائم.
- لا تنزع الضمادة عند توقف الدم وبداية تجلطه علي أن يدعم بضمادات أخرى إذا تطلب الأمر.
- تستخدم المرقاة (ضاغط لوقف النزيف) فقط إذا فشلت كل الطرق لوقف النزيف.
- متابعة التنفس والعلامات الحيوية.
- ملاحظة الجروح البسيطة بعد توقف النزيف في خلال خمس دقائق لحاجتها إلي الخياطة أو وضع مرهم مضاد حيوي عليها.
- يستخدم أكسجين في حالة النزيف الحاد.

\* اللجوء إلى الطبيب:

- يتم اللجوء إلى الطبيب:

- إذا لم تتم السيطرة علي النزيف و بدء تعرض المصاب للصدمة.

\* الجرعت المنشطة من التيتانوس:

- تؤخذ جرعة منشطة من التيتانوس في حالة الجروح البسيطة غير الملوثة ( إذا لم يتم أخذها منذ عشر سنوات).
- وأيضاً جرعة منشطة في حالة الجروح الكبيرة الملوثة (إذا لم تؤخذ منذ خمس سنوات).
- أما في حالة عدم التطعيم به نهائياً منذ الصغر لابد من اللجوء إلى الطبيب علي الفور.
- كافة الجروح التي تتطلب خياطة لابد من إعطائها حقن ضد التيتانوس.



**النزيف الداخلي**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للنزيف الداخلي: يمثل النزيف الداخلي صعوبة أكثر في تحديده عن النزيف الخارجي ولكن يمكن التوصل إليه **اقرأ المزيد ...**

**نزيف الأنف**

تشتمل خطوات الإسعافات الأولية لنزيف الأنف على الخطوات التالية: \* الإجراءات الأولية لنزيف الأنف: - هل يعاني المريض من **اقرأ المزيد ...**

**النزيف الحاد**

- لابد وأن يستلقي الشخص علي ظهره، وإن أمكن يتم إمالة الرأس في مستوى منخفضاً قليلاً عن مستوى الجسم (الجزع)، **اقرأ المزيد ...**

**نزيف الأنف عند الأطفال**

يندر حدوث نزيف الأنف (الرعاف) في الأطفال أقل من سنتين و تزداد النسبة بعد سن سنتين ثم تقل بعد سن **اقرأ المزيد ...**

**تصلب الشرايين**

تصلب الشرايين مصطلح طبي يطلق على حالة تجمع وتراكم المواد الدهنية على طول جدران شرايين الجسم، تلك المواد التي **اقرأ المزيد ...**

**ارشادات بعد خلع الاسنان**

عدم البصق أو غسل الفم أو المضغمة لمدة 12 ساعة على الأقل. وضع قطعة من الشاش المعقم والعض عليها لمدة **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00137901306152 ثانية.  
Privacy Policy



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## أزمة الربو

### أزمة الربو

\* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لأزمة الربو:

- هل يعاني المريض من أزمات ربو أو انسداد مزمن في الجهاز التنفسي؟
- هل تم إصابته بنوبات مماثلة من هذه الأزمة من قبل أو يشكو من أمراض القلب؟
- هل الأزمات السابقة لها نفس الأعراض؟
- هل توجد آلام بالصدر؟

\* تقييم أزمة الربو:

- فحص الحالة العامة للمريض.
- تقييم العلامات الحيوية (النفس - الضغط - التنفس - درجة الحرارة).
- ملاحظة ما إذا كان يوجد أزيز عند التنفس - ضيق في الصدر أو صعوبة في التنفس
- سماع صوت الرنة عند التنفس إن أمكن.

\* تحذيرات:

- لابد من التفريق بين المشاكل التي تتصل بالتنفس وتلك التي تتصل بالقلب.
- تشتمل أعراض ضيق التنفس على التعثر في الكلام و إفراز العرق وعدم النوم إلا في وضع الجلوس.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لأزمة الربو:

- تهدئة المريض.
- مساعدته بالدواء عند الاحتياج لذلك.
- قياس العلامات الحيوية.
- إعطائه سوائل على الدوام .
- إعطائه أكسجين.

\* اللجوء إلى الطبيب:

- يتم اللجوء إلى الطبيب على الفور عند:

- أزمات الربو الحادة.
- حدوث ضيق في التنفس أو أزيز في الصدر عند المصاب الذي لا يعاني من أزمات الربو.
- ضيق في التنفس مع آلام في الصدر.
- عدم استقرار حالة المريض.
- إذا تم استخدام الأكسجين.
- أي شخص يعاني من أزمات الربو ولم يستجب للعلاج.

## الربو

الربو مرض مزمن تصاب به الرئتين حيث تضيق فيه مجاري الهواء التي تحمل الهواء من وإلى الرئة وبالتالي يصعب التنفس. [اقرأ المزيد ...](#)

## اعراض ومراحل الربو

تختلف الأعراض من شخص لشخص، وتتراوح ما بين خفيفة إلى حادة، وتحدث في كل من نوبات الربو التي تسببها الحساسية [اقرأ المزيد ...](#)

## المهيجات الشائعة للربو

مهيجات الربو هي تلك العوامل التي تعمل على إحداث أعراض الربو، وهذه المهيجات تتفاوت بين المصابين بالربو، ولذلك من الضروري [اقرأ المزيد ...](#)

## انواع الربو ومن يصاب به

يمكن لأي شخص أن يصاب بالربو. وهو مرض غير معددي يعاني منه ملايين الناس في كل أرجاء المعمورة بصرف النظر [اقرأ المزيد ...](#)

## هل انا مصلب بالربو وماهو العلاج..؟

إذا أجبت بنعم لأي من الأسئلة التالية، يجب أن تناقش طبيبك بخصوص احتمال وجود الربو. خلال السنة الماضية هل أصبت بنوبة [اقرأ المزيد ...](#)

## ضيق التنفس

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لضيق التنفس: - مدي حدة الأعراض. - هل تم التعرض لنوبات ضيق في التنفس من قبل؟ [اقرأ المزيد ...](#)

## روابط صديقة

[العاب - Girls Games](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00162887573242 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## إصابات البطن

## إصابات البطن

\* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لإصابات البطن:

- تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار الألم وأوقات حدوثه.

- هل يعاني المريض من قيء - غثيان - إسهال - حمى - إفراز عرق - رجفة؟

- هل يوجد تغير في عادات الطعام أو فقدان للشهية؟

- هل تعرض لمشاجرة أو حادث أنت إلى هذه الإصابات الجسدية؟

\* تقسيم إصابات البطن:

- قياس النبض - الضغط - درجة الحرارة - التنفس.

- تحديد مكان الألم وحدته.

- تحديد ما إذا كانت توجد أية كدمات في منطقة البطن.

- التأكد من وجود إنتفاخ.

- فحص البطن لاكتشاف أية آلام - ورم.

- فحص الجلد لرؤية ما إذا كان شاحباً.

- وجود ضعف عام.

- الإحساس بالعطش.

- بروز أعضاء خارج منطقة البطن.

\* تحذيرات:

- لا تستخدم حقن شرجية - ملينات - أو التعرض لدرجة حرارة عالية لآلة من الممكن أن تكون هذه الأعراض متصلة بالقلب - بالجهاز التنفسي - أمراض النساء - أمراض  
الأوعية الدموية - الجهاز البولي.

- لا تضغط على الجروح بشكل مباشر.

- لا تحاول إعادة الأعضاء إلى مكانها.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لإصابات البطن:

- عدم إعطاء المريض أي شيء عن طريق الفم.

- خلع الملابس التي تحيط بالجروح.

- وضع ضمادة معقمة ونظيفة حول الجرح ومن الممكن استخدام الماء الدافئ من الصنبور.

- يمكن تغطية الجرح بضمادات نظيفة لتدفئته ثم يلف ببلاستيك، كما يمكن استخدام ماسك أكسجين 8 - 12 لتر/ ساعة إذا تطلب الأمر.

\* اللجوء إلى الطبيب:

- يتم اللجوء إلى الطبيب على الفور عند:

- عدم استقرار العلامات الحيوية (النبض - التنفس - الضغط - درجة الحرارة).

- وجود جروح عميقة وعميقة في منطقة البطن.

- وجود كتلة محسوسة.

- وجود آلام حادة في منطقة البطن والتي تتميز بـ:

1- تمركزها في منطقة معينة مع الزيادة في حنتها واستمرارها من 4 - 6 ساعات.

2- وجود غثيان وقيء أو إسهال.

3- تغير في لون البراز بحيث يصبح لونه داكناً أسود أو بني مع وجود دم (مما يشير إلى نزيف داخلي).

**الارتجاج و الكدمات**

إذا ارتطمت رأسك بشئ ما أو تعرضت للسقوط فمن الممكن أن يعرضك ذلك للارتجاج في المخ ، أو احتكاك للمخ **اقرأ المزيد ...**

**الصداع**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للصداع: - تحديد ما إذا كان يوجد تغير في الرؤية - تيبس في الرقبة - تغير **اقرأ المزيد ...**

**الإغماء**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للإغماء: - هل تعرض المريض لأية إصابات عند سقوطه وقت الإغماء؟ - هل تناول قديراً وافرأ **اقرأ المزيد ...**

**النزيف الداخلي**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للنزيف الداخلي: يمثل النزيف الداخلي صعوبة أكثر في تحديده عن النزيف الخارجي ولكن يمكن التوصل إليه **اقرأ المزيد ...**

**كسور وكدمات وإصابات الهيكل العظمي**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للكسور والكدمات وإصابات العضلات والهيكل العظمي: - الحصول علي معلومات حول كيفية حدوث الإصابة. - التأكد **اقرأ المزيد ...**

**الام البطن**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لالام البطن: - تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار الألم وأوقات حدوثه. - هل يعاني المريض **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

[Girls Games - ألعاب](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00149488449097 ثانية.

[Privacy Policy](#)



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الريجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الام البطن

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام البطن:

- تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار الألم وأوقلت حدوثه.

- هل يعاني المريض من قيء - غثيان - إسهال - حمى - إفراز عرق - رجفة؟

- هل يوجد تغير في عادات الطعام أو فقدان للشهية؟

- هل توجد أية تغيرات في وظيفة الأمعاء مثل حدوث الإمساك أو وجود دم بالبراز؟

- هل توجد أية أعراض لضيق في التنفس إفراز العرق أو وجود آلام بالرقبة أو الذراع أو الكتف؟

- إذا كان المريض سيده لابد من تحديد وجود حمل من عدمه.

\* التقييم:

- قياس النبض - الضغط - درجة الحرارة - التنفس.

- فحص البطن لاكتشاف ما إذا كانت توجد آلام - ورم - التأكد من وجود انتفاخ.

\* تحذيرات:

- لا تستخدم حقن شرجية أو ملينات لأنه من الممكن أن تكون هذه الأعراض متصلة بالقلب - بالجهاز التنفسي - أمراض النساء - أمراض الأوعية الدموية - الجهاز البولي.

\* بروتوكول الإسعافات لآلام البطن:

- يطلب من المريض الراحة.

- عدم إعطائه أي شيء عن طريق الفم حتى يتم معرفة سبب الآلام.

\* اللجوء إلى الطبيب:

- يتم اللجوء إلى الطبيب علي الفور عند:

- اكتشاف ضيق في التنفس - آلام بالصدر - إفراز العرق - آلام تمتد إلى الرقبة أو الذراع أو الكتف.

- عدم استقرار العلامات الحيوية (النبض - التنفس - الضغط - درجة الحرارة).

- وجود كتلة محسوسة.

- وجود آلام شديدة في منطقة البطن والتي تتميز بـ :

1- تمركزها في منطقة معينة مع الزيادة في حنتها واستمرارها من 4 - 6 ساعات.

2- وجود غثيان وقيء أو إسهال.

3- تغير في لون البراز بحيث يصبح لونه داكناً أسود أو بني مع وجود دم (يشير الي وجود نزيف داخلي).

4- وجود درجة حرارة مرتفعة.



**علامات واعراض الحمل**

اختصار لعلامات واعراض الحمل: -اعراض الحمل مبكرا .تاخر حدوث الدورة . الام عند الضغط على الثدي . غثيان . قىء . تغيرات فى الوزن . ارهاق [اقرأ المزيد ...](#)

**تمارين الام الظهر**

الهدف من هذه التمرينات هو استئطالة وتقوية عضلات الظهر والبطن لحماية غضاريف وأنسجة الظهر وزيادة قوة تحمل عضلات البطن والظهر [اقرأ المزيد ...](#)

**الام الظهر**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الظهر: - هل يعاني في الماضي من مشاكل في الظهر؟ - تحديد سبب الآلام: هل [اقرأ المزيد ...](#)

**الام الصدر**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الصدر: - تحديد ما إذا كان المصاب يعاني من ارتفاع في ضغط الدم - مرض [اقرأ المزيد ...](#)

**إصابات البطن**

الإسعافات الأولية لإصابات البطن: \* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لإصابات البطن: - تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار [اقرأ المزيد ...](#)

**القولون العصبي**

هل تعاني عادة من آلام غامضة ومتكررة في البطن؟ هل تكثر عندك الغازات؟ هل تجد صعوبة وعدم ارتياح أثناء التغوط؟ [اقرأ المزيد ...](#)

**روابط صديقة**

[Girls Games - ألعاب](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00180697441101 ثانية.

[Privacy Policy](#)